

募集

弘前地区環境整備センター
プラザ棟

エコ 体験教室

プロが教える
かんたん楽しいバレンタインエコクッキング教室

時短レシピでバレンタインにぴったりの
簡単でエコな料理を作ってみませんか。
調理のあとは、試食もお楽しみいただきます！

メニュー

- ・春巻きカナッペ・にんじんのマリネ
- ・バレンタイン三角チョコ・ホットココア

開催日時

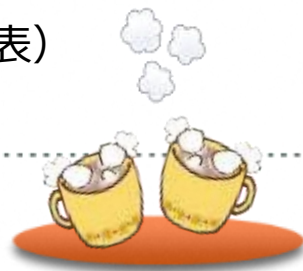
2月8日（土） 午前9：30～正午
*調理・試食・片付けを含んだ時間です。

担当講師

福土 るみ子さん（サロン・ド・胡桃代表）
料理研究家・管理栄養士

募集人数

小学生以上 = 20名
*小学生の場合は保護者の同伴が必要です。



参加費用

無料です。
*持ち物は各自でご準備いただきます。

持ちもの

大皿1枚（直径25cm程度）・マグカップ
おはし・フォーク・ティースプーン・エプロン・ふきん
*食器は試食でお使いいただきます。

受付開始

1月26日（日）午前9時から受付を開始します。



お問い合わせ先

弘前地区環境整備センター プラザ棟
弘前市大字町田字筒井6-2

電話番号 0172-36-3388

開館時間 9：00～16：00（月曜日休館・祭りのときは翌日振替え）