



親から子へつなぐ
悠久の森 源流の里
にしめや

広報 Nishimeya

にしめや



No.698



青の煌めきあおもり国スポ
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

カヌー競技会
スラローム・ワイルドウォーター

開催 35日
まであと

カヌー競技会
スプリント

開催 76日
まであと



白神のまなびやより P.2 ~ 3
いきいき健康広場 P.4
白神だより P.5
消防だより

津軽広域連合だより P.6
お知らせ P.7 ~ 11
ズームアップにしめや P.12

自神のまなびやより

たしろ保育園

木々の緑が一層鮮やかになり、本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。元気に鳴くセミの声も聞こえ始め、日に日に暑さも増してまいりましたので、村民の皆様どうぞお体を大切に過ごしてください。

さて、こちらの広報の原稿を書かせて頂くのも今月で4回目となるのですが、担当の方から「保育園や児童クラブの様子でもいいですし、園長先生の思いや伝えたいことを自由に書いてください」というありがたいお言葉を頂戴しております。毎回統一性のない内容ではありますが、その時々で一番伝えたい内容を書かせて頂いております。

さて、私事ではありますが、2026年12月25日より『こども性暴力防止法』が施行されるにあたって、先日「子どもの性教育」に関する研修会に参加をしてまいりました。

今回私が学んできた内容に関しては、幼児教育や児童の育成に携わる者はもちろんですが、お子さんを持つ保護者の方だけではなく、地域の方、全ての方に聞いて頂きたい共通認識が必要な内容だと感じましたので、今月はこちらの広報を通して、性教育に関して「いま私が伝えられること」を書かせて頂きたいと思います。

決して私自身知見が深いわけではありませんが、よろしければご一読ください。

まず「性教育」と聞くと、男女の違いを意識する10～14歳（思春期）を迎える頃に必要なた話と捉えがちかもしれません。しかし性教育というのは、『健全な育成の為に大切な話』として、子ども達には小さい頃から段階的に伝えていく事が大切だと言われています。

また、保育園で子ども達に伝える性教育に関しては、性に関する知識ではなく、『自分の身体は自分の大切なもの』『お友達の身体も同じように大切なもの』という気持ちを育むことを性教育の第一歩としています。また、性教育を通して『子どもの自分を大切にする力』を育てることが大切だと考えております。

「性教育の必要性」に関して、話し出すと今月の広報では収まり切れません。こちらをご覧になって下さっている方のなかにも、子どもから「性」に関する質問をされたらどうやって答えたらよいのだろう、自分の子どもが「性」を意識し始めた時に親としてどのように向き合えばよいのだろうと悩まれている方がいるかもしれません。

そこでたしろ保育園では、近日中に助産師の方を招いて子育てをしている保護者の方や地域の方を招いて『子ども性教育講座』を開催いたします。（現在日程を調整中です）

詳細が決まりましたら回覧等でお知らせしますので、是非とも皆さんに足を運んで頂けたらと思います。

最後に、これは性教育に限った話ではないのですが、保育園では子どもの一人ひとりの気持ちを尊重しながら、自分を守る力と相手を思いやる心を育んでいきたいと思っています。これからも子ども達が安心して成長していけるよう、ご家庭や地域の方が一緒に見守ってくださると幸いです。

たしろ保育園
園長 對馬 大輔

東目屋小学校の仲間と友情を深めました

～修学旅行&宿泊学習～

東目屋小学校の児童と一緒に、6年生が6月17日～19日の期間で北海道へ修学旅行に、5年生が7月9日～10日の期間で岩木山青少年スポーツセンターへ宿泊学習に出かけてきました。

修学旅行では、大沼公園での遊覧船乗船とキーホルダー製作・五稜郭公園の散策とタワーからの景色の展望・函館山夜景観賞・函館市内自主見学などを行い、北海道のすばらしさを知ることができました。宿泊学習では、野外炊事（バラ焼き体験＋缶炊飯）・フィールドワーク・キャンドルサービス・木材アートプレート製作などを行い、日常では味わえない体験をすることができました。

修学旅行と宿泊学習を通じて、東目屋小学校の仲間といろいろな場面で関わり合いながら、友情を深めることができました。6年生と5年生の子どもたちは、集団宿泊的行事を通じて、どんなことを学んだのでしょうか。子どもたちの感想を紹介します。



西澤 知歩さん(6年生)

私が遊覧船乗船で思い出に残ったことは、甲板に出て標高1131mの駒ヶ岳を見たことです。風が心地よく、景色がとてもきれいでよい体験となりました。修学旅行一日目のよい思い出となりました。



門藤 琳音さん(6年生)

私が修学旅行二日目で楽しかったことは、自主見学です。班のみんなとクラフトベースというお店に行き、レザー生地 zu に自分の名前などを刻印しました。修学旅行は、本当にいい思い出になりました。



佐藤 喜一さん(6年生)

トラピスチヌ女子修道院では、修道院での生活の様子や、修道女になるための方法などを学ぶことができました。修道女の方々の生活は忙しくて、大変だと思いました。修道院のスタンプをしおりに押すことができて、うれしかったです。



三上 蓮さん(5年生)

缶で初めてごはんをたいてみて、とても難しいと思いました。かまど係としてまきを入れて、火の調整をしました。熱くてたいへんでした。ごはんがたけた後に、バラ焼きをつくりました。どちらも、とてもおいしくできました。



成田 花さん(5年生)

フィールドワークでは、グループのみんなと協力して、13あるチェックポイントを探しました。それぞれの場所に、難しい問題がありました。時間内にゴールして答え合わせをすると、わたしたちのグループの点数は60点でした。とても楽しかったです。



佐藤 音旺さん(5年生)

木の枝などを使って、木材アートプレート作りをしました。自分の名前と、宿泊場所のスポーツセンターを枝で作ろうと思いましたが、文字が長すぎて、スポーツまでしか入れることができませんでした。枝をちょうどいい長さに切ることが、難しかったです。

西目屋村保健協力員からの健康メッセージ

『病気ゼロ 秘訣は健診 年1回!』

今年度の個別健(検)診も始まっています!

保健協力員の交代のお知らせ

上田代 木立恭子さん となります。

年に1回の健康チェックで、未来の自分を守りましょう!

健診は、病気の早期発見・早期治療につながります。

自分は元気!
と思っていても、
からだの中では
変化が始まっている
かもしれません

早く見つけて、早く対処!

生活習慣病は、自覚症状がないまま
進行します。健診で早く見つけることで、
重症化を防ぐことができます。



早期発見・早期治療で、体への負担や
医療費の負担も軽くなります。



家族みんなの明るい未来のために
健診を受けましょう!

健診はとっても簡単!

健診は短時間で受けられます。
特別な準備もいりません。



結果はわかりやすく説明します。
気になることは、相談できます。

こんな悩みはありませんか?

- ✓ 最近、体重が増えてきた
- ✓ 血圧や血糖値が気になる
- ✓ 疲れやすい、体がだるい
- ✓ 忙しくて、つい自分のことは後回しに...



ひとつでも当てはまる方は、
健診を受けて確認しましょう!

健康は、毎日の積み重ねと年に1回の健診から!



健診を受けるメリット

- 自分の体の状態を知ることができ、
健康づくりに役立ちます。
- 病気の予防・早期発見で、
将来の医療費の節約につながります。
- 安心して毎日過ごせて、
家族も笑顔になります。



個別 健(検)診項目	国保特定健診、後期高齢者健診、がん検診 (胃・大腸・肺・子宮頸・乳)、骨密度検診、 肝炎検査など
実施期間	8月1日から令和9年1月末まで
費用	無料(全額助成)
お申し込み・ お問い合わせ	お申し込み、受診可能な項目など保健師に お問い合わせください。

【今月のいきいき Day】

日 程	行事名	備 考
8月 8日(出)	歯っぴーデー	歯ブラシを交換しませんか? 意識的に 歯磨きをしてみましょう。

※ひとりで悩まないで、まずは相談してください。

保健福祉係 保健師/成田・茶谷 電話 85 - 2804

管理栄養士 稲宮麻耶の食育だより 甘い飲み物、飲みすぎていませんか?

暑い日が続く、ジュースやスポーツドリンクを飲む機会が増えている方も多いのではないのでしょうか。適度な水分補給は大切なことですが、甘い飲み物ばかり飲んでしまうと砂糖の摂りすぎにつながる可能性も。砂糖の摂りすぎは虫歯や肥満、生活習慣病の原因になるため注意が必要です。

飲み物に含まれる砂糖の目安量は、栄養成分表示の「炭水化物」の欄をチェックすることで把握できます。炭水化物は、「糖質」と「食物繊維」を合わせたものです。飲み物の多くは食物繊維を含まないため、炭水化物÷糖質÷砂糖の目安量となります。

栄養成分表示を確認する際は、「単位」もあわせて確認しましょう。多くの飲み物では、例のように100mlあたりの成分が記載されています。500mlのペットボトル1本を飲むと、 $6.6g \times 5 = 33g$ の炭水化物を摂取することになります。スティックシュガー(1本3g)に換算すると、11本分に相当します。

基本的に水や麦茶などから水分補給するように心掛け、甘い飲み物は時間と量を決めて適度に楽しみましょう。

例)スポーツドリンクの栄養成分表示

栄養成分表示 (100ml 当たり)	
エ ネ ル ギ ー	26kcal
たん ぱ く 質	0g
脂 質	0g
炭 水 化 物	6.6g
食 塩 相 当 量	0.15g





津軽白神ツアーからの お知らせ



お陰様で水陸両用バス「津軽白神号」は運行開始から10年目を迎えました。

バス側面のラッピングも「あおもり国スポ」仕様となっておりますので、見かけた際には是非チェックしてみてください！

また、ご家族旅行、グループ旅行、団体旅行などをご計画の際はお気軽にお問い合わせ下さい！

出張などのビジネス旅行もご相談ください。

お支払にはもちろん、「目屋ズーミ」もご利用いただけます！（チケット類のお渡しには3日程お時間をいただきますので、ご利用の際はお日にちに余裕を持ってお申込みください。）

各方面の旅行商品パンフレットを取り揃えて

お待ちしております！

営業時間 9:00～17:00

定休日 毎週水曜日・年末年始

問い合わせ先 0172-85-3315

社会福祉協議会だより

令和8年度 西目屋村金婚対象者へのお知らせ

令和8年度に結婚50年目を迎えられるご夫婦に対し、祝状と記念品を贈呈しお祝いをします。

対象となるご夫婦は、下記の事項をご確認ください。

●対象ご夫婦

昭和51年4月1日から昭和52年3月31日までに婚姻の届出をされた、西目屋村に居住しているご夫婦

※ご夫婦ともにご健在であること

●連絡事項

対象となるご夫婦へ顕彰案内を送付しますが、本籍地が西目屋村に無い方は、婚姻届出日から年数を把握できず、案内を送付できません。

また、今年度金婚対象と思われる方で顕彰案内が届かない場合は、戸籍謄本を確認の上、下記の確認期間内に西目屋村社会福祉協議会にお知らせください。

※本籍地が西目屋村の方は、確認の必要はありません。

●確認期間

8月21日(金)～9月2日(水)

把握できなかった場合、記念品等を贈呈できませんので、ご了承ください。

●問い合わせ先

社会福祉法人西目屋村社会福祉協議会

TEL: 0172-85-2255 (平日8:15～17:00)

FAX: 0172-85-2265

E-mail: nishishakyo@wine.ocn.ne.jp

消防だより

水難事故に気を付けて！

暑さも日毎に増し、これからプールや海で泳ぐ機会が多くなります。

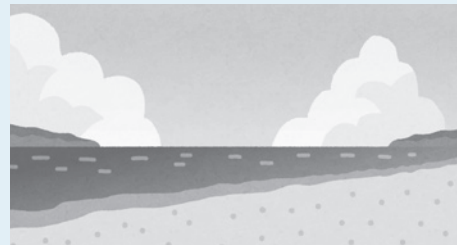
水難事故は全国でも毎年発生しており、命を落とすことがありますので気を付けてください。

もし溺れている人を見つけたら次の手順に従い、迅速に行動しましょう。

- ・溺れている人を見つけた時は、大きな声で周囲の人に応援を求める。
- ・消防署に連絡する。
- ・救助する時は、二次災害の恐れがありますので、ロープや棒、浮き輪などつかめるものを使って、陸から救助することを心掛ける。
なお、救助用具がなくて、水中に飛び込んで救助する場合は溺れている人の後方から近づき、抱きつかれることのないように注意する。
- ・救助された人が呼吸をしていない時は、できるだけ早く心肺蘇生法を行い、救急車が到着するまで続ける。

以上のことを心がけてください。

また、乳幼児の水難事故の半数は、家の浴槽や洗濯機へ転落して起きています。三歳以下の子供の場合、十数センチの水位でも溺れる場合がありますので、十分注意しましょう。



西目屋村災害発生状況 令和8年6月末現在

	救 急	火 災	救 助	遭 難
6月件数	6	0	0	0
累 計	27	0	0	0

つがるの話題が
盛りだくさん！

津軽広域

連合だより



弘前城天守曳戻しイベント

「ひっぱれ！けっぱれ！弘前城」

弘前市

11年前に曳家された天守が戻ってきます。この世紀の工事に併せて、曳戻し体験や内濠内覧、ウォーターパーク、弘前城争奪綱引大会、伝統工芸品の製作体験や販売、和舟運行、カヌー体験、出店営業、謎解きクイズラリーなどを開催。

●と き

8月22日(土)・23日(日)のほか21日(金)オープニングセレモニー等



H27曳家ウィークの様子

詳しくはこちら→



■問い合わせ先 弘前市公園緑地課 電話 33-8739

青の煌めきあおもり国スポ カヌー競技会

西目屋村

いよいよ、青の煌めきあおもり国スポが開幕！会期前の9月には、カヌースラローム・ワイルドウォーター(SLWW)競技会が岩木川目屋溪谷カヌー競技場で開催されます。そして本大会の10月には、津軽白神湖を舞台にカヌースプリント(SP)競技会が開催されます。



全国から集まった選手達が迫力満点の熱戦を繰り広げます。ぜひ会場でご観戦ください！

●開催日時 SLWW 9月4日(金)～7日(月)
S P 10月15日(木)～18日(日)

●会 場 SLWW 目屋溪谷岩木川カヌー競技場
S P 津軽白神湖特設カヌー競技場

■問い合わせ先

西目屋村国民スポーツ大会推進室 電話 26-5056

●市町村イベントカレンダー●

開催日	イベント名	問合せ先
～8月16日	平川市 蓮の花まつり	一般社団法人平川市観光協会 40-2231
～8月17日	2026 大鰐温泉サマーフェスティバル	同実行委員会(事務局 大鰐町企画観光課内) 55-6561
～8月30日	企画展2「津軽信政と高照神社」	高岡の森弘前藩歴史館 83-3110
～9月28日	スポット企画展「山田スイッチーイラストと文章」	弘前市立郷土文学館 37-5505
8月15日～8月16日	黒石よさレ	同実行委員会(事務局 黒石商工会議所内) 52-4316
8月16日	大川原の火流し	黒石観光協会 52-3488
8月20日	津軽花火大会	藤崎町商工会 75-2370
8月22日～8月23日	青の煌めきあおもり国スポ公開競技「エアロビック競技会」	青の煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会事務局 26-7428
8月23日	第25回全国高等学校ファッションデザイン選手権大会	ファッション甲子園実行委員会(弘前商工会議所内) 33-4111
8月29日～8月30日	ひらかわフェスタ2026	平川市農林課 55-5898
9月10日～12月13日	ふじめぐり総選挙2026	藤崎町経営戦略課 88-8258

開催日	イベント名	問合せ先
9月19日	ふじさきコスモスフェスタ	ふじさき食彩テラス 65-3660
9月16日～12月6日	企画展3「江戸と弘前」	高岡の森弘前藩歴史館 83-3110
9月20日	りんごの里板柳まるかじりウォーク2026	同実行委員会(板柳町教育委員会生涯学習課内) 72-1800
9月20日～9月21日	黒石こみせまつり	同実行委員会(事務局 黒石商工会議所内) 52-4316
9月24日～9月26日	猿賀神社十五夜大祭	猿賀神社 57-2016
9月26日～9月27日	青の煌めきあおもり国スポ公開競技「グラウンド・ゴルフ競技会」	青の煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会事務局 26-7428
10月2日～10月5日	津軽民謡短期大学	黒石観光協会 52-3488
10月10日～10月14日	青の煌めきあおもり国スポ正式競技「ウエイトリフティング競技会」	青の煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会事務局 26-7428
10月11日～10月14日	青の煌めきあおもり国スポバドミントン競技会	同実行委員会(黒石市教育委員会人づくり推進課内) 52-2111



津軽広域連合は、弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

※イベントの詳細は
津軽広域連合ホームページで
ご覧ください。



不動産の所有者の方へ

所有権の登記名義人の住所や氏名の変更登記がされないため、登記簿を見ても所有者の住所や氏名が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、社会問題となっていることから、令和8年4月1日から、これまで任意だった住所、氏名及び会社・法人の名称の変更登記が法律上義務化されました。

住所、氏名及び会社・法人の名称の変更登記の義務化により、これまでの取扱いが次のとおり変更されていますので、該当する方は、早めの変更登記をお願いします。

- ① 所有権の登記名義人は、住所、氏名及び会社・法人の名称の変更の日から2年以内に、変更登記を法務局に申請する必要があります。
- ② 令和8年4月1日より前に変更があった場合も対象となり、令和10年3月31日までに変更登記をしていただく必要があります。
- ③ 正当な理由がないのに住所等変更登記をしない場合には、5万円以下の過料が科される可能性があります。

詳しくは、法務省ホームページを確認又は最寄りの法務局（予約制の手続案内を実施中）や登記の専門家である司法書士にご相談ください。

◎法務省ホームページ 「住所等変更登記の義務化特設ページ」はこちら

〈問い合わせ先〉 青森地方法務局弘前支局 電話 0172 - 26 - 1150



特設HP
二次元コード

「こどもの人権相談」強化週間

青森県法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、次の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日も電話相談を行います。

また、強化週間中、「LINEじんけん相談」も、受付時間を延長して対応します。
相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

期 間 8月28日(金)・8月31日(月)～9月3日(木) 8時30分～19時
8月30日(土)～8月31日(日) 10時～17時

電話番号 こどもの人権110番 0120 - 007 - 110

なお、法務省ではインターネット人権相談受付窓口「こどもの人権SOS-eメール」も開設しています。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。



LINEじんけん相談
二次元コード

にしめやあんしんメールのご利用について



LINE



メール

村では、災害時の防災情報や平時の村からのお知らせなどをLINEやメールで受け取ることができる「にしめやあんしんメール」を運用しています。

誰でも無料で利用できますので、登録のうえご活用ください。

農業集落排水に加入しましょう

農業集落排水（下水道）は、水環境の悪化により生態系などに様々な影響を及ぼす生活排水を集めて、きれいな水に処理することによって、農業用排水及び河川の水質改善を図り、快適な生活が送れるようになります。

排水設備工事や水洗便所改造工事をする場合は、役場建設課（電話 85-2802）までご連絡ください。

新たな農業委員及び農地利用最適化推進委員が選任されました。

西目屋村農業委員会委員及び農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、新たな農業委員及び農地利用最適化推進委員が選任され、7月21日に辞令交付式が行われました。

また、その後開催された組織会において互選により、会長に三上都秋さん、会長職務代理者に桑田嵩士さんが選出されました。

新たな農業委員及び農地利用最適化推進委員は次のとおりです。

○農業委員（敬称略）



三上 都秋 桑田 嵩士 西澤 義和 木立 恭子 前山 和雄 米沢 豊光 折戸 孔子

○農地利用最適化推進委員（敬称略）



佐藤 照明 三浦 明人 木村 鴻太



旅券手数料が変わりました

令和8年7月1日から、旅券手数料等が次のとおり改定となりました。

手数料の改定に伴い、申請窓口が混雑することや発給までに時間を要することも想定されますので、時間的余裕をもった申請にご協力をお願いいたします。

年齢	旅券種別	申請方法	改定前	改定後
18歳以上	10年	電子申請	15,900円	8,900円
		窓口申請	16,300円	9,300円
	5年	電子申請	10,900円	(廃止)
		窓口申請	11,300円	
	残存有効期間 同一旅券	電子申請	5,900円	5,400円
		窓口申請	6,300円	5,800円
12歳以上 18歳未満	5年	電子申請	10,900円	4,400円
		窓口申請	11,300円	4,800円
12歳未満	5年	電子申請	5,900円	4,400円
		窓口申請	6,300円	4,800円

個人事業税について

○納税義務者

物品販売業、製造業、請負業など一定の事業を営む個人の事業主の方で、前年の事業収入から必要経費・事業種扣除額（年290万円）等を差し引いた後の所得がある方に対して個人事業税が課税となります。

○納税

県税事務所から郵送される納税通知書により、8月と11月の2回に分けて納税していただきます。税額が1万円以下の場合には、8月に全額を納税していただきます。

○納税の方法

コンビニエンスストア、金融機関、インターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」、スマートフォンアプリをご利用ください。口座振替の申込みも受け付けています。

詳しくは、青森県庁ホームページをご覧ください。

(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/zaimu/zeimu/003_07kojinjigyou.html)

○問い合わせ先

青森県中南県税事務所 課税第一課
電話 0172-32-1131 内線378

令和8年度 農林総合研究所参観デー

○開催日時

8月21日（金）9：00～15：00

○場 所

黒石市田中82-9

○内 容

農業技術相談、研究成果パネル展、ご飯食べ比べ、衛星ナビのデモ、野菜や花の販売、農業クイズラリー、水田・畑の生き物・雑草展示、など



詳しい内容は
ホームページで随時更新します。

HPはこちら

○問い合わせ先

（地独）青森県産業技術センター
電話 0172-52-4314

弘前工業研究所一般公開

「みて、さわって、なるほど！」

普段は入ることができない、研究所をめぐってみよう。オリジナルアイスづくりやおもちゃ体験など、子供から大人まで楽しめる体験イベントが盛りだくさん！来場者にはプレゼントも？！ぜひ家族と友達とご来場ください。

と き：令和8年8月29日（土）9：30～16：00

ところ：（地独）青森県産業技術センター弘前工業研究所 弘前市扇町1丁目1番8号

対 象：どなたでも参加できます
（小学生以下は保護者同伴）

参加料：無料

その他：詳細は8月にホームページでご案内します。

https://www.aomori-itc.or.jp/soshiki/kou_hirosaki/



問い合わせ先 弘前工業研究所

電話 0172-55-6740

e-mail kou_hirosaki@aomori-itc.or.jp

ダムライトアップ

浅瀬石川ダムと津軽ダムにおいて、「水の日・水の週間」に合わせたブルーライトアップと、夏休み期間に合わせた夏のライトアップを実施します。

また、記念シールの配布や、「青の煌めきあおり国スポ」を盛り上げる動画の投影も行う予定です。

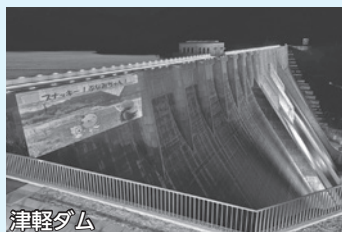
▼期間

ブルーライトアップ：8月1日（土）～7日（金）

夏のライトアップ：8月8日（土）～23日（日）

▼時間 19時～21時

▼場所 浅瀬石川ダムおよび津軽ダム



津軽ダム



詳細はHPをご覧ください

○問い合わせ先

岩木川ダム統合管理事務所調査課 電話 85-3031

～人権相談・行政相談PR活動～



道の駅「津軽白神」を会場とした「にしめやランド2026」において、人権相談員と行政相談員が協力してPR活動を行いました。

放送大学

入学生募集のお知らせ



- 放送大学では、2026年度10月入学生を募集しています。
- 放送大学では、「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」「学びを楽しみたい」「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。
- 入学試験がなく、「学びたい」という気持ちがあれば、誰でも入学できます。
- 受講から単位認定試験までオンラインのできるため、今の時代の学び方としても注目を集めています。

○出願期間は2026年9月9日まで。



○資料を無料でお送りしますので、お気軽に放送大学青森学習センター（☎0172-38-0500）または八戸サテライトスペース（☎0178-70-1663）までご請求ください。

○詳しくは、放送大学ウェブサイトをご覧ください。
(<https://www.ouj.ac.jp>)

受講生募集のお知らせ 在職中の方を対象とした試験対策講習を実施します。

CAD基本操作講習

【と き】

令和8年9月30日(水)、10月2日(金)、5日(月)、7日(水)、9日(金) 午後6時～午後9時

【と ころ】

弘前高等技術専門学校
(弘前市大字緑ヶ丘一丁目9-1)

【定 員】 15名

【受 講 料】 1,300円

【募集期間】

令和8年8月12日(水)～令和8年9月9日(水)

【申込方法】

メール又は郵送でお申し込みください(募集締切日必着)。HP上の受講申請フォームからもお申込みできます。※受講申込書は当校ホームページからダウンロードできます。詳細は当校ホームページをご覧ください。

＜HP＞ https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/sangyo/hi-gisen/hi-gisen_zaisyokusya_01.html

【問い合わせ先】

弘前高等技術専門学校 在職者訓練担当
電話 0172-32-6805
E-mail hi-gisen@pref.aomori.lg.jp

医療・調剤事務科

【と き(予定)】

令和8年8月20日(木)～令和9年1月19日(火)

【と ころ(予定)】

株式会社五和グループ ラソ・パソコン教室
(五所川原市姥苅字船橋238-3 増田ビル1階)

【定 員】 14名

【受講料】

無料

(資格取得に関する受験料、テキスト代は自己負担)

【募集期間(予定)】

令和8年7月1日(水)～令和8年8月3日(月)

【申込方法】

ハローワーク又はハローワークヤングプラザに受講申込等応募書類を提出してください。

* 訓練期間、募集期間については変更となる場合があります。

* 実施機関の決定については弘前高等技術専門学校HPにて掲載予定です。

＜HP＞ https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/sangyo/hi-gisen/hi-gisen_itaku.html

【問い合わせ先】

弘前高等技術専門学校 委託訓練担当
電話 0172-32-2713





「戸籍の窓」は原則として「本籍が西目屋村にある方」で、「届出が西目屋村に提出され、掲載希望の確認ができた方」を掲載しています。当村に本籍がなくても掲載を希望する方は広報係までお申し出ください。



R8.6月末現在（ ）は前月比

村の人口

男 性	539人 (+2)
女 性	613人 (+2)
合 計	1152人 (±4)
世帯数	520世帯 (+2)

暗門大学開校式が開催されました

7月2日、暗門大学開講式が行われ、今年度も熱意ある13名の学生が入学し、西澤栄子さんが入学生代表で入学の言葉を述べました。

開講式後は、あいおいニッセイ同和損保㈱の石岡菜穂子さんを講師に招き、家庭内での転倒予防等に関する記念講演が行われました。



地域とつながり、未来へつなげる。
総合設備エンジニアリング企業

Yurtec

株式会社 ユアテック
www.yurtec.co.jp

青森支社 / 〒030-0135 青森市大字新町野字岡部63番1号 TEL:017-738-9100
営業所 / 青森・むつ・六ヶ所・八戸・十和田・弘前・五所川原

測量からICT・CIM・完成図書まで
北村技術におまかせください

i-Constructionにおける
全ての工程に対応しております



www.kitamura-tech.com/

建設工事コンサルタント・一級建築士事務所
北村技術株式会社
代表取締役 北村 達雄
〒036-8061 青森県弘前市大字神田4丁目1-21 Tel:0172-31-5655 Fax:0172-31-5622

光と快適環境を創造する

電気設備工事・太陽光発電設備・電気土木工事

嶋津電気株式会社

弘前市大字八幡町2丁目7番地6 ☎0172-34-3736

Next innovation

会社が培った情報という財産を次の時代に活かす。

ACS 株式会社 青森電子計算センター

■本 社 / 青森市三内字丸山393-270 (西部工業団地内) TEL:017-761-5301
■弘前営業所 / 弘前市大字神田3-2-3 (角弘弘前支店2F) TEL:0172-35-0882

にしめやランド2026



7月18日・19日、道の駅津軽白神をメイン会場とした「にしめやランド2026」が開催されました。

メイン会場では、お見送り芸人しんいちさんのお笑いステージ、丸太切り大会、リンゴミュージックにしめやライブなど、さまざまなステージイベントが行われました。また、飲食ブースではキッチンカーなど約30店舗が出店し、県内各地で人気のグルメが集まりました。

その他、暗門会場では魚釣り体験、名坪平会場ではラフティング体験なども開催され、来場者は白神山地の大自然を満喫していました。

さらには、白神山地ビジターセンターふれあいデーや津軽ダムサマーフェスタも併催され、村内が多くの人で賑わいました。



にしめやPRガールズ「ライスボール」のおにぎり大作戦!!



にしめやPRガールズ「ライスボール」の皆さんが、村内の水田を活用し、「ライスボールのおにぎり大作戦」を実施しています。

7月は、肥料が入った重い肥料散布機を背負い、丈夫に育つように追肥作業を行いました。連日続く暑さの中、田んぼにまんべんなく肥料がいきわたるように散布しました。

いよいよ開幕!



青の煌めきあおもり国スポ
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会



国スポカヌー競技【スラローム・ワイルドウォーター】代表選手を紹介します



スラローム
成年男子カヤック
地元西目屋村での国
スポ、楽しみです!
皆さん応援よろしく
お願いします!

あざわ かずき
矢澤 一輝 選手 (西目屋村役場)



ワイルドウォーター
成年男子カヤック
最後まで全力で漕ぎ
切るので応援よろし
くお願いします。

にしざわ ゆうせい
西澤 悠成 選手 (弘前工業2年)



ワイルドウォーター
成年女子カヤック
応援してくださる皆
さんに良い報告がで
きよう全力で挑み
ます。

さとう ともか
佐藤 友香 選手 (県競技力向上対策本部)

村外から、スラローム成年男子カナディアン
スラローム成年女子カヤック
葛原 颯介選手 (青森県カヌー協会)
岡村 知波選手 (青森県カヌー協会)
以上の選手5名が出場します。選手たちの煌めく姿を、ぜひ会場でご観戦ください!

スラローム・ワイルドウォーター
9/4 (金) ~ 9/7 (月)
スプリント
10/15 (木) ~ 10/18 (日)

問い合わせ先
青の煌めきあおもり国スポ
西目屋村実行委員会
電話 0172-26-5056



お知らせや各種募集
情報はHPから!

編集
後記

実は私、ライスボールのファンなんです。にしめやランドでのライブや、ライスボールのおにぎり大作戦の撮影では、仕事としてライスボールに関わることができるので、もう最高です。多分ライスボール関連の撮影の日だけいつもの10倍くらい気合い入っていると思います。もちろん、他の撮影の時でも全力でシャッターチャンスを探していますよ!