



親から子へつなぐ
悠久の森 源流の里
にしめや

広報 Nishimeya

にしめや



No.671

ご入学おめでとうございます



TOPICS

令和6年度の村の予算… P.2～3
白神のまなびやより… P.4～5
いきいき健康広場… P.6
子育て成奨励金

社会福祉協議会だより… P.6
白神だより… P.7
人権特設相談所開設のお知らせ
消防だより

各種お知らせ… P.8～11
ズームアップにしめや… P.12



令和6年度の 村の

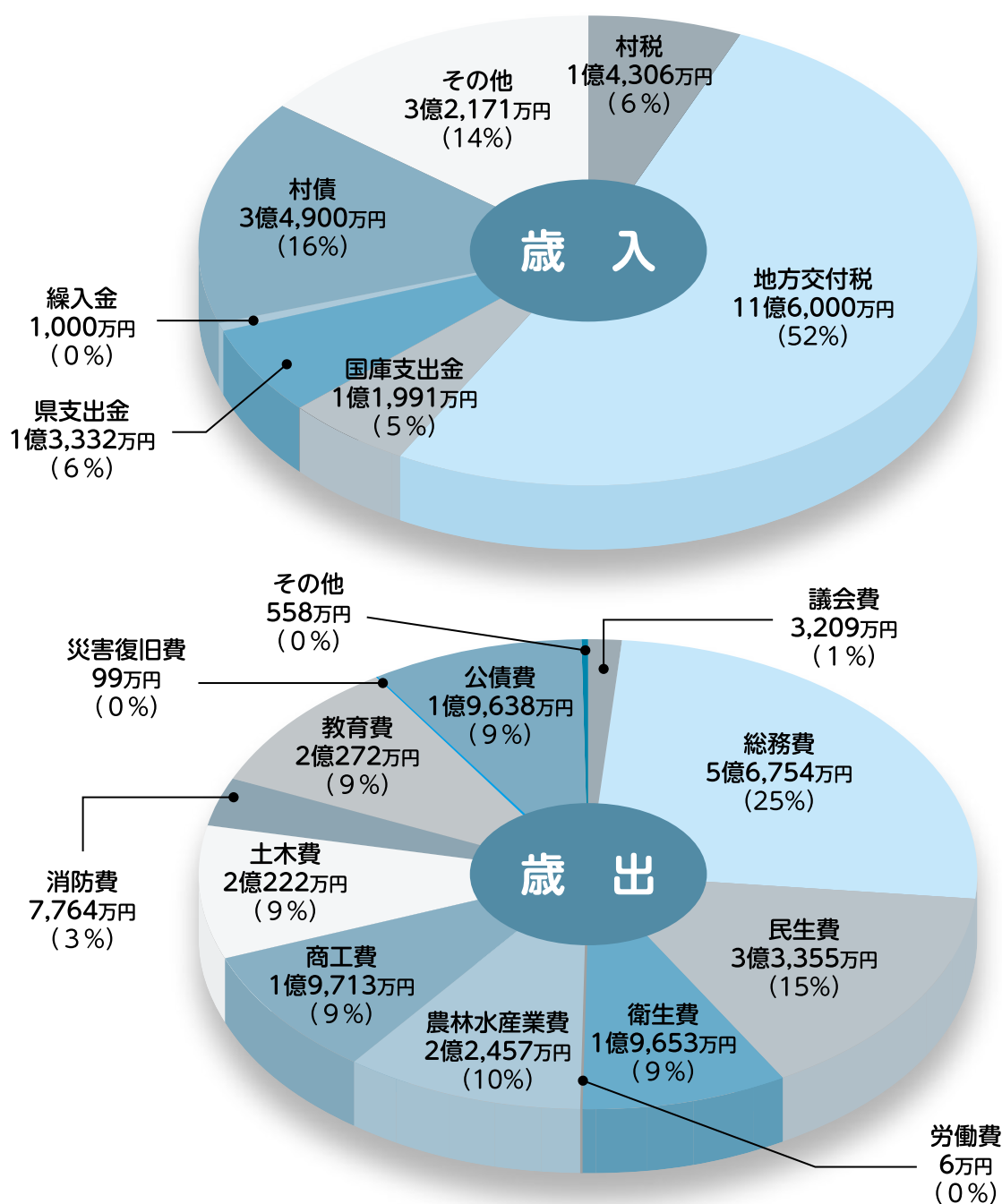
一般会計予算

22 億 3,700 万円

(前年度比約7% 1億5,100万円の増)

令和6年度の一般会計・特別会計の各予算が3月の第1回村議会定例会で可決されました。

令和6年度の一般会計の規模は22億3,700万円で、前年度当初予算と比較して1億5,100万円、約7%の増となりました。



予算が決まりました

令和 6 年度に実施する主な事業等

総務関係

防災行政無線子局機能強化工事	9,990 万円
自治体情報システム標準化委託料	3,482 万円
水陸両用バス運行委託料	4,000 万円
ダムツーリズム情報発信委託料	200 万円

商工観光関係

白神館照明器具 LED 化改修工事	2,080 万円
観光プロモーション推進事業委託料	318 万円
観光施設指定管理料	5,843 万円
目屋観光協会補助金	1,000 万円

農林関係

白神 2 期地区中山間事業負担金	3,200 万円
中山間直接支払制度事業費交付金	1,795 万円
多面的機能支払地域協議会交付金	1,080 万円
薪ボイラー運転業務委託料	500 万円

土木関係

除雪委託料	1,431 万円
除雪車購入費	6,700 万円
村道維持修繕工事測量業務委託料	1,150 万円
村道舗装補修工事（補助）	2,850 万円
村道維持補修工事	1,050 万円

住民関係

後期高齢者医療広域連合療養給付費負担金	2,054 万円
障害児施設給付費	1,199 万円
社会福祉協議会運営補助金	1,226 万円
保育委託負担金	8,033 万円

教育関係

スクールバス運転等業務委託料	637 万円
中学校教育事務委託負担金	1,086 万円
学校給食業務委託料	433 万円

消防費

弘前地区消防事務組合負担金	6,173 万円
---------------	----------

令和 6 年度特別会計予算

国民健康保険事業特別会計

1 億 7,083 万円

介護保険特別会計

2 億 8,676 万円

後期高齢者医療特別会計

2,079 万円

令和 6 年度公営企業会計予算

簡易水道事業会計

1 億 4,179 万円

農業集落排水事業会計

7,585 万円

村民 1 人当たりの予算額は

1,809,871 円

（3 月末現在 1,236 人で計算）

議 会 費	25,965 円
総 務 費	459,172 円
民 生 費	269,861 円
衛 生 費	159,004 円
労 働 費	46 円
農 林 水 産 業 費	181,689 円
商 工 費	159,487 円
土 木 費	163,610 円
消 防 費	62,820 円
教 育 費	164,012 円
災 害 復 旧 費	801 円
公 債 費	158,882 円
そ の 他	4,522 円
合 計	1,809,871 円

白神のまなびやより

たしろ保育園

清々しい空気と吸い込まれそうな青空の下、新年度がスタートしました。進級した子ども達も、少しずつ自信が出てきたような気がします。

4月1日、始園式がありました。異動などで職員も替わり、子ども達は一瞬戸惑う表情を見せていましたが、すぐに打ち解けていました。クラス担任発表の後には、各クラスから縄跳びや歌、ダンスなど披露して楽しい始園式が終わりました。この日は、テレビ局が入り賑やかな一日でしたよ。8日、西目屋小学校入学式が終わった後、1年生が保育園に立ち寄ってくれました。何だか、ずーっと会っていないくらい大人に感じました。頑張れ1年生！9日、年中さんが初スイミング教室に参加しました。初めての教室にも物おじせず、コーチの話をしっかりと聞いていました。月2回、フィットネスクラブ「ウイング」でスイミング教室を満喫して下さいね。19日、年長さんがたしろ保育園ポスター掲示のお願いに西目屋村役場、社協、教育委員会、ビジターセンター、ビーチ西目屋、目屋郵便局など巡ってきました。掲示のご協力ありがとうございます。

同日、児童クラブを覗いてみました。1年生は、昨日までの環境とがらりと変わり、戸惑うのかと心配しましたが「ちょー楽しい」の声が聞こえ安心しました。2年生以上の学年と過ごせる醍醐味を満喫しているようです。

今年度もたしろ保育園、西目屋児童クラブの子ども達が元気に成長していく姿をお届けして参ります。

たしろ保育園
園長 山内 久子



西目屋小学校

4月8日（月）、令和6年度入学式を行いました。西目屋小学校の新たな仲間として、12名の新入生を迎え入れました。これで令和6年度の全校児童数は、72名となりました。



式の間、新入生は、話す人の目を見ながら、よい姿勢でお話を聞いていました。「1年生の紹介」では、担任の先生に名前を呼ばれると、はっきりとした声で返事をすることもできました。

児童会会長の6年生 川崎 瑠奏さんが、学校のリーダーらしく立派な態度で歓迎の言葉を発表してくれました。学校のお兄さん・お姉さんになった2年生は、お祝いの応援「レッツゴー1年生」を、元気に発表することができました。

式には、村長、教育長、PTA会長、村議会議員、教育委員、学校評議員、東目屋小学校長、たしろ保育園長、なかの保育園長、くによし保育園長にもご出席いただきました。また、桑田 豊昭村長、大高 僚教育長、佐藤 祐輔PTA会長をはじめ、皆様からお祝いのメッセージをいただきました。ありがとうございました。





西目屋 いきいき 健康広場

COPDって知ってますか？

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患という肺の病気です。たばこの煙などを長期間吸い込むことによって、肺の中の「肺胞」という組織が壊れたり、気道に炎症が起きたりして、呼吸機能に支障をきたす病気です。

主な症状は、せきやたん、息切れなどです。ありふれた症状で、ゆっくり進行するため、身体の異常に気付きにくいまま重症化します。重症化すると、日常生活が制限されたり、酸素吸入が必要になったりするなど、大変な苦痛を伴います。一度壊れた肺胞は元に戻らず、完治はしないため、**早期発見・早期治療が重要**です。

次のような症状がある人は、一度かかりつけ医や呼吸器専門医に相談しましょう。

- ①同世代と比べて、息切れしやすい。
- ②階段を上るときなど、すぐ息切れする。
- ③風邪でもないのに、せきやたんがよく出る。
- ④休み休みでないと、歩くのがつらい。

(※) 40歳以上で喫煙している人、喫煙歴がある人は、特に注意が必要です。

*****【今月のいきいきDay】*****

日 程	行 事 名	備 考
5月 8日(水)	歯っぴーデー	歯ブラシを交換しませんか？ 意識的に口の中をきれいにしてみましょう。
5月31日(金) から 6月 6日(木)	禁煙週間	5月31日～6月6日は禁煙週間です。 たばこは、がん・心臓病・COPD等の病気の原因となるなど健康に悪影響を与えることが医学的にわかっています。また、受動喫煙についても健康被害があるとの研究結果が報告されています。タバコとご自分の健康の害について考えてみましょう。

※ひとりで悩まないで、まずは相談してください。

(西目屋村役場住民課 保健師/成田・茶谷) (地域包括支援センター 桑田) 電話番号 85-2804

輸血を待ち望んでいる患者さんのために、献血のご協力をお願いします!!

献血実施日 令和6年5月16日(木)
受付時間 13時00分～16時00分まで
場 所 西目屋村役場駐車場内 (受付は役場1階玄関)

担当 住民課住民係 TEL 85-2803



4月8日子宝育成奨励金が児童9名に支給されました。

将来、西目屋村発展の有用な人材になることを期待しています。

入学祝金 (敬称略)

佐々木 萌 愛
(洋 第5子)
盛 遊 那
(未希 第4子)
山 下 楓 禾
(精一朗 第4子)
山 形 朔 功
(真衣 第2子)
桑 田 千 颯
(恵梨華 第4子)

前 山 朝 陽
(竜平 第3子)
米 村 璃 子
(樹 第2子)
檜 山 心 汰
(重一 第2子)
三 上 華
(卓也 第2子)

社会福祉協議会だより

好評実施中!! 【あんしんハローライトサービス】

LED電球と通信機能が一体になった電球を設置し、メールを使った見守りサービスを実施しております。

電球の設置から異常時の連絡、依頼時の代理訪問は事業提携業者が一貫して行います。

設置費や月々の利用料は、西目屋村社会福祉協議会で負担しますので、無料で利用できます。

①【自宅の電球を交換するだけ (工事不要)】

LED電球と通信機能が一体になった「ハローライト」が、点灯/消灯を前日9:00～当日8:59の間、計測し見守ります。

②【メールでお知らせ】

電球に点灯/消灯の動きが無い場合、異常を検知して当日の9:00～10:00の間に、事前に設定した通知先(家族等)にメールでお知らせします。

③【訪問確認】

異常時に通知先のご依頼に応じて設置先を訪問。必要に応じて地域の窓口へ通報します。

▽料 金 無 料

▽対 象 者 西目屋村に居住し、以下のいずれかに該当する方

- ①65歳以上のみで居住の方
- ②心身の障害を抱える者のみで居住している世帯

▽注意事項 この事業を利用するために、異常があった場合等にメール受信する家族や親族等の見守りをする方が必要となります。



●問い合わせ・申込先

社会福祉法人西目屋村社会福祉協議会
西目屋村大字田代字神田57
TEL 85-2255 (受付…平日 8:15～17:00)





＜期間＞ 4月28日～5月6日

●会場：味な工房 ●時間：11時～14時
ゴールデンウィーク期間中は

西目屋産山菜・きのこ100%使用

・特別山菜白神そば、きのこ汁、山菜炊き込みご飯等
特別メニューを「出店」で販売！

更に

・ばっけ（ふきのとう）ジェラートアイスの販売や、
農産物直売所の山菜販売コーナーを拡充！この機会
に、是非 春の味覚を味わいに道の駅津軽白神へお越
し下さいませ。

※白神山菜フェアで使用する山菜やきのこは西目屋村民の方より買取しご提
供しております。ご協力誠にありがとうございました。

人権特設相談所 開設のお知らせ

令和6年6月3日（月）に特設相談所を開設
します。

相談は無料、秘密は厳守いたしますので、近
隣・家庭内・職場・子供に関する悩みごと、また、
どこに相談したら良いかわからないとお困りの
方は、お気軽にご相談ください。

その他、毎月15日にも相談所を開設していま
すので、ご利用ください。

- ・時 間 10時から15時まで
- ・場 所 役場1階談話室
- ・相談担当者 西目屋村人権擁護委員
米澤 初雄 三浦 啓子
西目屋村行政相談委員
折戸 孔子
- ・問い合わせ先 西目屋村役場
TEL85-2111（代表）

消 防 だ よ り

甲種防火管理新規講習 該当する施設は受講を！

- ◇と き◇ 第1回 6月25日（火）・26日（水）
第2回 10月17日（木）・18日（金）
第3回 令和7年2月27日（木）・28日（金）
1日目…9時30分～16時10分
2日目…9時30分～16時20分
（2日間の受講が必要です。）

- ◇ところ◇ ●第1回、第3回
弘前市大字賀田一丁目18番地4
岩木文化センターあそべる「1階ホール」
●第2回
黒石市追子野木一丁目576番地
黒石消防署「2階講堂」

西目屋村災害発生状況 令和6年3月末現在

	救 急	火 災	救 助	遭 難
3月件数	3	0	0	0

- ◇定 員◇ 第1回、第3回／140名
第2回／70名

- ◇申込み◇ 第1回 5月27日（月）から31日（金）
第2回 9月9日（月）から13日（金）
第3回 令和7年1月27日（月）から
1月31日（金）

消防本部予防課が最寄りの消防署・分署で受
付します。なお、申し込み受付期間内であっ
ても定員になり次第、受付を終了いたします。

- ◇受講料◇ 講習料は無料ですが、事前に書店等でテキス
トを購入していただきます。
※ 講習についての詳細は弘前地区消防事務
組合のホームページでも見る事ができま
すのでご覧下さい。
(<https://www.hirosakifd.jp/>)

- ◇その他◇
会場に駐車場を用意してありますが駐車台数に限りがあり、
受講人数により当日は込み合うことが予想されます。公共
交通機関の利用や可能であれば事業所による送迎等での
協力をお願いします。
会場は空調設備などにより換気を実施しておりますので、
室温の高低に対応できる服装にてご来場ください。

『問い合わせ先』
弘前消防本部予防課 電話 0172-32-5104



弘前⇄奥入瀬・十和田



観光バスを運行します

休日は“ゆったり巡れる癒しの旅”を。お得な乗り放題プランもあります！

- ▽**運行日** 4月13日～11月4日の毎週土・日・祝日
※弘前さくらまつり期間の平日は一部コースを毎日運行（4月19日～5月5日）
- ▽**コース**
 - ・弘前→田舎館または黒石→奥入瀬溪流→十和田湖
 - ・弘前→田舎館または黒石→十和田市現代美術館
 - ・十和田湖→小坂→碓ヶ関→弘前
 - ・十和田市現代美術館→奥入瀬溪流→十和田湖→碓ヶ関→弘前※観光施設へ立寄り休憩しながら運行します
- ▽**料 金** 片道4,000円、往復6,500円
※乗り放題プランは12,000円（2回以上の利用でお得！）
- ▽**施設入館料割引など乗車特典あり**
- ▽**最少催行人数 2人**
- ▽**その他**
 - ・ご予約は乗車日の1か月前から5日前まで。
 - ・詳細は公式ホームページをご覧ください、下記へお問合せください。
- ▽**問い合わせ先・申込** 弘南バス（☎38-2255）



自動車税種別割の

グリーン化特例について（5月）

県では、毎年6月に自動車税種別割の納税通知書をお送りしています。

自動車税種別割は、自動車環境対策の観点から、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガス性能及び燃費性能に応じて税率を軽減（軽課）し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く（重課）する「自動車税種別割のグリーン化特例」が実施されています。詳しくは、青森県庁ホームページ（https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/zaimu/zeimu/027_jidousha_green.html）をご覧ください。中南地域県民局県税部までお問い合わせください。



（問い合わせ先）中南地域県民局県税部 納税管理課

電話0172-32-1131（内線233、333）

見え方等のお悩みに関する「サテライト相談教室」

～見え方で気になることはありませんか？～

見え方で困っている方の相談をお受けします。御本人はもちろん、保護者、学校等における担任の先生など、お気軽に御相談下さい。

◎と き： 5/9、6/13、7/11、9/12、11/14
10：00～12：00 13：00～15：00

◎ところ： 弘前市総合学習センター（弘前市末広四丁目10-1）

◎対象： 乳幼児から成人の方まで

◎内容： 板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見るなど目の使い方への対処、見え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介、学級における指導方法等

・費用は無料です。

・個人情報は一切漏らしませんので御安心ください。

◎申し込み先： 青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター
事前にお電話で「見え方の相談」と御予約下さい。

電話 017-726-2239 月～金曜日9：00～16：00（土日祝を除く）

労働委員会委員による労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

開催日時	5月7日(火) 13時半～15時半	5月19日(日) 10時～12時
	6月4日(火) 13時半～15時半	6月16日(日) 10時～12時
	7月2日(火) 13時半～15時半	7月21日(日) 10時～12時

場 所 青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）

費用無料 秘密厳守
随時受付（予約優先）

問い合わせ先 青森県労働委員会事務局
TEL 017-734-9832 FAX 017-734-8311

リ ン ク <https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/roi/roi-sodankai.html>

「第二種電気工事士技能試験事前講習（上期）」 受講生募集のお知らせです。

在職中の方を対象とした試験対策講習を下記のとおり実施します。

【日 時】 7月3日(水)、4日(木)、5日(金)

9:00～16:00 (休憩1時間)

【場 所】 弘前高等技術専門学校

(弘前市大字緑ヶ丘一丁目9-1)

【定 員】 15名

【受講料】 1,600円

【募集期間】 5月14日(火) ～ 6月12日(水)

【申込方法】

FAXまたは郵送でお申し込みください(募集締切日必着)。※受講申込書は同校ホームページからダウンロードできます。詳細は同校ホームページをご覧ください。

[青森県立弘前高等技術専門学校 - 在職者訓練](#)

 で検索

【問い合わせ先】 弘前高等技術専門学校 (在職者訓練担当)

(TEL) 32-6805 (FAX) 35-5104

「職業訓練指導員試験事前講習（指導 方法）」受講生募集のお知らせです。

在職中の方を対象とした試験対策講習を下記のとおり実施します。

【日 時】 7月2日(火)、3日(水)、

4日(木)、5日(金)

18:00～21:00

【場 所】 弘前高等技術専門学校

(弘前市大字緑ヶ丘一丁目9-1)

【定 員】 10名

【受講料】 1,000円

【募集期間】 5月13日(月) ～ 6月10日(月)

【問い合わせ先】

弘前高等技術専門学校 (在職者訓練担当)

(TEL) 32-6805 (FAX) 35-5104

「2級造園技能検定実技試験対策講習」 受講生募集のお知らせです。

在職中の方を対象とした試験対策講習を下記のとおり実施します。

【日 時】 7月30日(火)、31日(水)、

8月1日(木)、2日(金)

18:00～21:00

【場 所】 弘前高等技術専門学校

(弘前市大字緑ヶ丘一丁目9-1)

【定 員】 10名

【受講料】 1,000円

【募集期間】 6月11日(火) ～ 7月8日(月)

【申込方法】

FAXまたは郵送でお申し込みください(募集締切日必着)。※受講申込書は同校ホームページからダウンロードできます。詳細は同校ホームページをご覧ください。

[青森県立弘前高等技術専門学校 - 在職者訓練](#)

 で検索

【問い合わせ先】

弘前高等技術専門学校 (在職者訓練担当)

(TEL) 32-6805 (FAX) 35-5104



令和6年3月届出分

「戸籍の窓」は原則として「本籍が西目屋村にある方」を掲載しています。掲載を希望しない方また当村に本籍がなくて掲載を希望する方などがありましたら、必ず広報係までお申し出ください。

* おめでとう

みかみ はる
三上 晴 (清人・祥子) 大秋 女

* おしあわせに

古田 都彦 (北海道) ♥ 澤田 愛 (大秋)

* おくやみ

石田テツコ (89) …田代
工藤 久一 (91) …田代
三浦 義秀 (79) …田代

R6.3月末現在 () は前月比

村の人口

男 性 572人 (-3)
女 性 664人 (+3)
合 計 1236人 (0)
世帯数 534世帯 (+2)

お知らせ

村から皆さんへの

大切なお知らせです。

後期高齢者医療 被保険者のみなさまへ

1 交通事故等にあつたとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。また、自損事故の場合や、業務中の事故で労災が適用されない場合にも届出が必要です。

詳細については、お住まいの市町村または青森県後期高齢者医療広域連合（017-721-3821）までお問い合わせください。



うるしを植えて、

育ててみませんか？



国産漆が足りない！？

このチラシは、森林環境譲与税を活用しています。
(令和6年2月作成)

◆漆（うるしから採れる樹液）は、国宝や重要文化財の保護塗料として使用されますが、漆の国内自給率は約7%（※）であり、国産漆の生産量増加が全国的な課題となっています。
※参考：令和4年特用林産物生産統計調査（農林水産省）

◆中南地域は、津軽塗があるように、昔から漆を使う文化が根付いていますが、漆を生産するための健全なうるし林は多くありません。

うるしは農地植栽がオススメ

◆うるしの管理で最も大変なのは下刈ですが、農地では乗用草刈機を活用できるため、林地に植栽するよりも、その後の管理を楽にできます。

◆うるし等の特用樹は農地・林地どちらにも植栽できますが、農地に植栽する場合は、農地転用に係る手続きが必要になる場合がありますので、市町村の農業委員会に事前に相談ください。



うるしを植栽する前に！

- ◆植栽予定地の隣接土地所有者から植栽の同意を得ることをお勧めします。
- ◆うるしの成長に適さない土地もあります。
- ◆苗木生産の状況によっては、うるし苗木をすぐに入手できない場合があります。
- ◆農地植栽の場合は、肥培管理（施肥、病害虫防除、下刈、枝打ち等）を確実にすることが条件となります。



中南地域県民局では、植栽地をモデル地として活用させて頂く代わりに、苗木を無償で提供する取組を実施しています。
(令和6年度まで)

↓まずはお気軽にご相談ください。

【連絡先】中南地域県民局 地域農林水産部 林業振興課 0172-32-1131（内線272）

農業集落排水に加入しましょう

農業集落排水（下水道）は、水環境の悪化により生態系などに様々な影響を及ぼす生活排水を集めて、きれいな水に処理することによって、農業用排水及び河川の水質改善を図り、快適な生活が送れるようになります。

排水設備工事や水洗便所改造工事をする場合は、役場建設課（☎85-2802）までご連絡ください。



ACS 株式会社 青森電子計算センター

■本社 / 青森市三内字丸山393-270 (西部工業団地内) TEL. 017-761-5301
■弘前営業所 / 弘前市大字神田3-2-3 (角弘前支店2F) TEL. 0172-35-0882

犬を飼われている方へ

～狂犬病予防注射のお知らせ～

令和6年度の「狂犬病予防注射及び犬の登録」を5月24日（金）に行います。

犬を飼われている方は忘れずに各地区の実施場所までお越しください。

なお、昨年以降、**新たに犬を飼われた方も**狂犬病予防注射及び犬の登録手続きを行ってください。法律により**狂犬病の予防注射は毎年1回、飼い主が責任を持って必ず受けさせなければなりません。**（狂犬病予防法第5条）

忘れずに受けてくださるようお願いいたします。

月日	実施場所	時間
5月24日（金）	居森平集会所前	9：30～9：40
	藤川集会所前	9：45～9：55
	村市消防屯所前	10：00～10：15
	長面集会所前	10：25～10：30
	大秋旧農協前	10：40～10：50
	大白公民館前	10：55～11：05
	大白温泉前	11：10～11：20
	休 憩	
	杉ヶ沢研修センター前	13：10～13：15
	旧役場車庫前	13：20～13：50

●料金

注射代 3,300円
（注射済票札交付代含む）

登録料 3,000円
（新たに犬を飼われた方のみ。生涯1回）

※集合注射実施日に都合がつかない方や動物病院で注射を受ける方は、病院へ問い合わせ、個別に動物病院にて受けてください。接種後に**接種済証**をお持ちのうえ、住民課窓口までお越しください。

●注射済票札発行手数料 550円

＜問い合わせ先＞

役場住民課住民係 ☎85-2803

総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

不法電波は人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

電波の混信・妨害についての

お問い合わせは

〒980-8795

仙台市青葉区本町3-2-23

総務省 東北総合通信局

相談窓口

TEL 022-221-0641

<https://www.soumu.go.jp/soutsu/tohoku/>



デンパ君

西目屋村保健協力員のご紹介



4月11日、第1回西目屋村保健協力員会議が行われ、村長より委嘱状を交付しました。

今年度より2年間、各担当地区における健（検）診などの保健活動にご協力いただきます。

三上 文子(杉ヶ沢)	三上 順子(上田代)	齊藤日土美(上田代)
西澤登美子(中田代)	田澤 紀子(下田代)	山下キヌエ(名坪平)
平田美名子(長 面)	須藤まゆみ(団地 A)	檜山 愛美(団地 B)
西川 明美(白 沢)	桑田みどり(上大秋)	前山 若子(中大秋)
熊谷 歌子(下大秋)	佐藤とも子(村 元)	桑田なつゑ(村 市)
檜山 茂子(上豊平)	佐藤ふさ子(中豊平)	坂田 千帆(下豊平)
藤井小百合(藤 川)	田澤沙智子(川 辺)	工藤 正子(居森平)
西澤映里佳(エコタウン)		

編集後記



4月中旬、毎日目がかゆい、鼻水大量。。。4年程前までは、この時期に目がかゆかったりしても花粉症を否定し続けていたのですが、最近では否定できないほど花粉症の症状がひどいです。

それでも私は、薬を飲みません！思いっきり外で遊びます！

そのうち私の免疫が花粉症に打ち勝つことを信じて花粉を摂取し続けます！

