西目屋村への
交通アクセス

飛行機

札幌（新千歳空港）	45～55分	青森空港	空港連絡バス 約55分	弘前市	路線バス 約60～70分 → 西目屋村
東京（羽田空港）	1時間15分～20分				
名古屋（小牧空港）	1時間20分～30分				
大阪（伊丹空港）	1時間25分～50分				
神戸（神戸空港）	1時間40分～50分				

新幹線

新函館北斗	はやぶさ 1時間5分	新青森駅	JR奥羽本線 特急つがる 約30分 普通列車 約40分	弘前市	路線バス 約60～70分 → 西目屋村
仙台	はやぶさ 1時間35分				
新大阪	のぞみ 2時間30分 / 東京 はやぶさ 約3時間				

JR奥羽本線

青森市	特急つがる 約30分 / 普通列車 約40分	弘前市	路線バス 約60～70分	→ 西目屋村

東北自動車道 ［ 各インターから西目屋村までの距離 ］

青森I.C.［37.9km］— 浪岡I.C.［26km］— 黒石I.C. — 約45分 → 西目屋村

川口JCT — 仙台I.C.［656.5km］— 盛岡I.C.［321.3km］— 大鰐・弘前I.C.［141.6km］ → 西目屋村



仙台 ― 西目屋

新幹線で 1時間35分 → 電車・バスで 1時間30分

東京 ― 西目屋

飛行機で 1時間20分 → バスで 2時間

西目屋村
NISHIMEYA VILLAGE

西目屋村役場　企画財政課　［ 2025年1月発行 ／ 2026年8月改訂 ］

〒036-1492　青森県中津軽郡西目屋村大字田代字神田57番地

TEL　代表 0172 - 85 - 2111　　直通 0172 - 85 - 3080

https://www.nishimeya.jp/

にしめやで暮らそう

白神山地と岩木山に
抱かれた村で見つける
わたしらしい生活

青森県西目屋村
移住・定住
ガイドブック













INDEX

西目屋村の紹介

04 | 西目屋村の概要

西目屋村の支援

06 | 移住支援

08 | 住まい･交通

10 | 自然･アクティビティ

12 | 子育て支援

20 | 移住者インタビュー

西目屋村のお役立ち情報

24 | 村内マップ

26 | Q&A

西目屋村（にしめや）ってどんなところ？



村の概要

西目屋村（にしめや）は青森県一小さな村です。

西目屋（にしめや）村は青森県の南西部にあり、
青森県一小さな村として知られています。

白神山地がある自然たっぷりの村です。

世界自然遺産 白神山地を有している、自然たっぷりの村。
なんと村の面積の93%が林野。四季の移り変わりに合わせて、
フィッシングやカヌー、山菜・キノコ狩りといった多彩なアウトドアライフを満喫できます。

位置

最寄りの都市は弘前市。
西目屋村は大自然と都市部の間に
位置しています。



子育て

子育てに手厚い村です。妊娠・出産から保育・進学まで村があなたを全力支援します。

西目屋は「子育て応援日本一の村づくり宣言」の村。
子育て世代を中心に転入者が増加中の今注目の村なんです。
各種健診無料のほかお祝い金・奨学金など、所得制限なしの手厚い支援はもちろん、
自然を生かした教育環境・手ぶら保育の実施など、
村があなたの子育て応援隊として全力でサポートします!

- 子どもの医療費※＋薬代 無料（※通院・入院（食事代含む））
- 親も子も健診無料
- お祝い金2回支給
- 手ぶら保育
- 村独自の奨学金

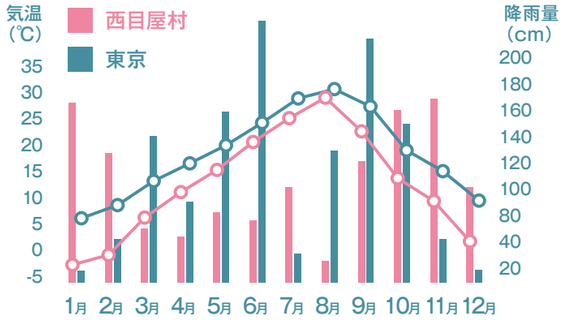






データ

気候［2023年］



人口・世帯数［2026年7月1日時点］

総人口
1152人

世帯数
520世帯

青森県で一番人口密度が低い村です



① 西目屋村との出会い



POINT 1 西目屋村は世界自然遺産 白神山地のふもとに位置する、青森県の小さな村。
村の面積の93%が林野という自然たっぷりの村です。

POINT 2 西目屋村は青森県内でも特に子育てに力を入れている村です。
保育料・給食費の無償化や医療費の無償化など、他市町村に先駆けて導入しています。

移住支援

青森県に移住する方へ支援があります。

青森県移住支援金

青森県への移住・就業で **最大100万円** を支給します。

世帯での移住の場合	単身での移住の場合	子育て世帯加算
100万円	60万円 ＋	18歳未満の世帯員を帯同して移住する場合は18歳未満の者1人につき最大100万円を加算

支給条件

下記の(1)～(3)全てに該当し、指定の就業要件のいずれかを満たす方が対象となります。

1. 住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上（直近1年間は連続）、東京23区内に在住していたこと
   または東京圏に在住し、東京23区内に通勤していたこと
2. 申請時において転入後1年以内であること。申請後5年以上継続して青森県内に居住する意思があること
3. 青森県がマッチングサイトに移住支援金の対象として掲載する求人に就業した方または起業支援金の交付決定を受けた方

就業要件ほか、詳しくは西目屋村役場サイトをご覧ください。
西目屋村移住支援事業（西目屋村役場サイト内）
https://www.nishimeya.jp/kurashi_tetsuzuki/iju_teiju/301.html

医療・福祉の仕事や資格取得を目指す子育て世帯の方を対象にした支援です。

医療・福祉職子育て世帯移住支援金

基本額	子育て加算	ひとり親世帯加算
100万円 ＋	100万円	100万円
	※18歳未満の養育する世帯員1人につき	

支援対象

1. **医療・福祉職の資格がある方**
   18歳未満のお子さんと共に青森県外から県内に移住し、県内の医療・福祉施設等で資格に基づく業務に就業した方
2. **医療・福祉職の資格がない方**
   18歳未満のお子さんと共に青森県外から県内に移住し、資格取得を目的に県内の養成機関に就学した方

就業要件ほか、詳しくは西目屋村役場サイトをご覧ください。
西目屋村医療・福祉職子育て世帯移住支援金（西目屋村役場サイト内）
https://www.nishimeya.jp/kurashi_tetsuzuki/iju_teiju/1103.html

西目屋村の相談窓口

西目屋村役場 企画財政課企画係
〒036-1492 青森県中津軽郡
西目屋村大字田代字神田57番地
TEL 0172-85-3080

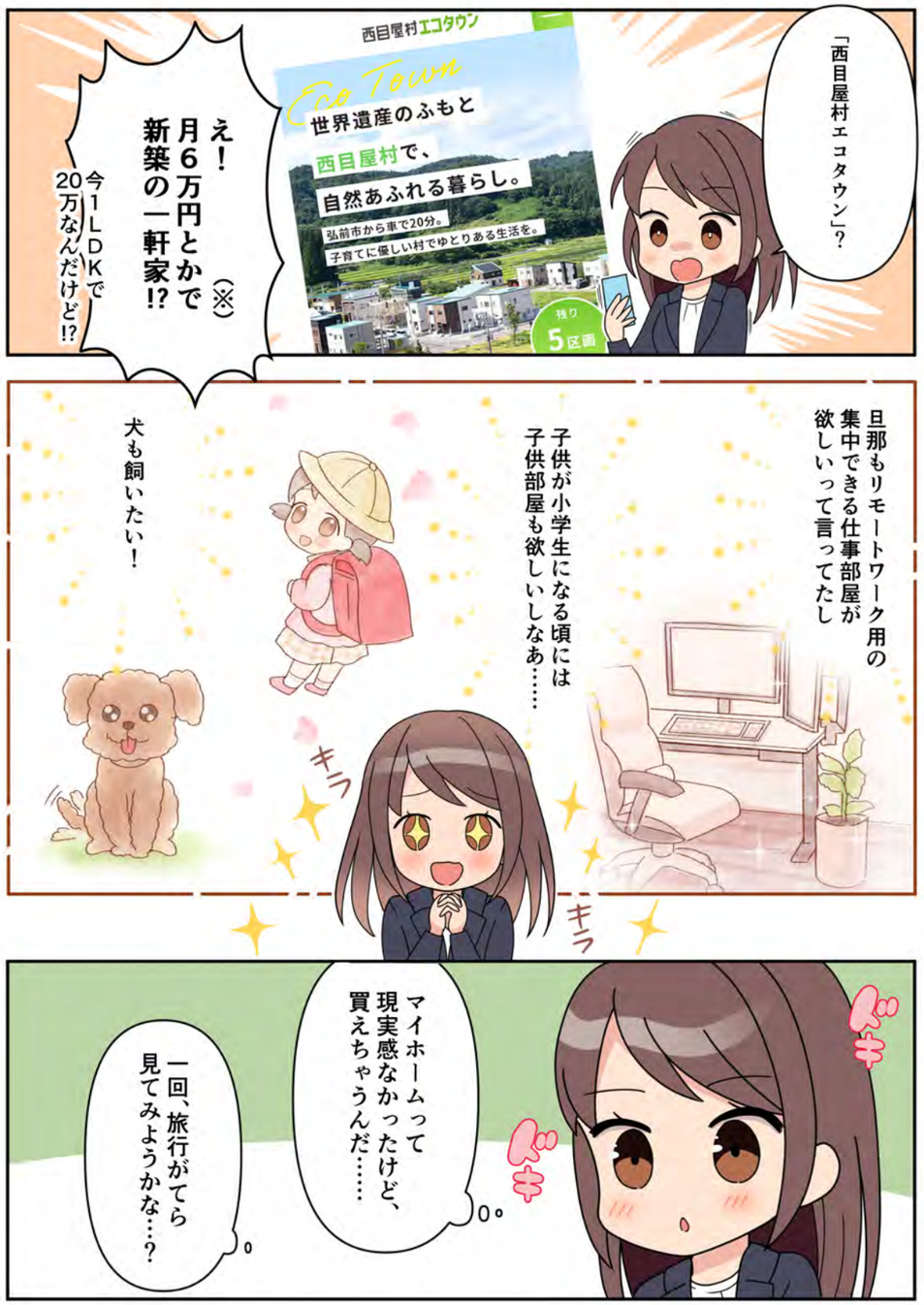
首都圏の相談窓口

青森暮らしサポートセンター
〒100-0006　東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館8F
認定NPO法人ふるさと回帰支援センター内
TEL 090-6342-6194
MAIL aomori@furusatokaiki.net

青森県内の相談窓口

あおもり移住・交流推進協議会
移住コンシェルジュ
〒030-8570　青森県青森市長島1-1-1
青森県こども家庭部若者定着還流促進課内
TEL 017-734-9174（直通）
MAIL ijukoryu@pref.aomori.lg.jp

② 新築マイホームがこの値段!?



※西目屋村エコタウン移住者アンケートより

POINT 3 西目屋村エコタウンは土地代0円。公式サイトには購入者の費用シミュレーションやインタビューを掲載中です。

POINT 4 手頃な村営住宅などもあります。まず賃貸に入居してからマイホームを建てる方もいます。

土地代0円で村中心地に新築するなら

西目屋村エコタウン

土地代0円 居住用住宅を建築し、移住される方には土地を無償で譲渡します。
土地代0円だから、理想の家づくりも思うがまま。

雪かきいらず 村内の豊富な森林資源を活用した木質バイオマスエネルギーによる道路融雪機能を完備することで、除排雪による宅地前への雪寄せが無く、雪への負担の軽減を図っています。

主要施設まで徒歩 西目屋村役場まで徒歩2分、保育園まで徒歩4分、小学校まで徒歩4分。主要施設まで徒歩で行ける便利な環境です。

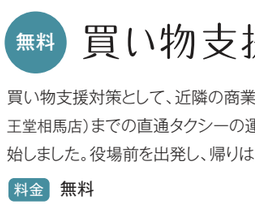
問合せ先
西目屋村役場 産業課商工観光係
TEL 0172-85-2800
西目屋村エコタウン公式サイト
https://www.nishimeya-ecotown.com/

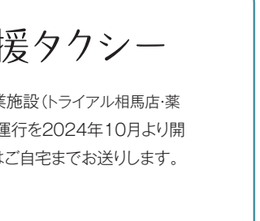
手頃な賃貸住宅

西目屋村定住促進住宅

村では定住促進のため手頃な価格で入居できる住宅を整備しています。
入居条件など詳しくは西目屋村役場までお問い合わせください。

問合せ先
西目屋村役場 建設課建設係
TEL 0172-85-2802
若者定住促進（西目屋村役場サイト内）
https://www.nishimeya.jp/kurashi_tetsuzuki/jutaku/288.html





賃借した方には補助金あり

弘前圏域 空き家・空き地バンク

空き家・空き地を利用して定住を希望する方に対して、補助金を交付します。
空き家を賃借する方には費用の1/2（限度額25万円）を補助し、さらに子育て世帯には、限度額10万円を上乗せします。
空き家・空き地の情報はウェブサイトに掲載しています。

弘前圏域空き家・空き地バンク
https://www.city.hirosaki.aomori.jp/akiyabank-8/

村内の交通

定額100円 コミュニティバス

村内の移動に便利なコミュニティバスがあります。
どこまで乗っても定額です。
※西目屋村役場前に接続する弘南バス西目屋線の定期券購入者のみ
料金 定額100円（小学生:50円、乳幼児:無料）

問合せ先 西目屋村役場 企画財政課企画係
TEL 0172-85-3080

無料 買い物支援タクシー

買い物支援対策として、近隣の商業施設（トライアル相馬店・薬王堂相馬店）までの直通タクシーの運行を2024年10月より開始しました。役場前を出発し、帰りはご自宅までお送りします。
料金 無料

問合せ先 西目屋村役場 住民課保健福祉係
TEL 0172-85-2804

❸ 白神山地でトレッキングにチャレンジ！



POINT 5
野生動物との出会いもトレッキングの楽しみ。一番多く遭遇するのがニホンザルです。鳥類も多く出会えるので、トレッキング中は頭上にも注目。

POINT 6
2024年に枯死が確認された「マザーツリー」に代わり選定された、新しい白神山地のシンボルツリーが「白神いざないツリー」です。

自然・アクティビティ

世界自然遺産 白神山地を有する西目屋村には自然がいっぱい!
自慢の大自然を堪能できるアクティビティがたくさんあります!

白神山地 トレッキング＆キャンプ



世界遺産の径 ブナ林散策道

世界遺産登録地域内を気軽に歩けるコース。
残雪と新緑が楽しめる春から、森一面が金色に色づく秋まで、ブナの木々や植物などをたっぷり観察してみて下さい。



暗門渓谷ルート

人気スポット「暗門の滝」を巡るコース。暗門川に沿って上流に向かい、手前から第三・第二・第一の滝を巡ります。峻険な岩壁の中、一面に立ち込める飛沫が心地よくしみこんできます。



キャンプ

アクアグリーンビレッジANMONではコテージとキャンプサイトを備えています。満天の星空の下でのバーベキューは格別です。喧噪から離れた非日常を満喫しませんか?

問合せ先

白神山地トレッキング&キャンプ
アクアグリーンビレッジANMON
https://www.anmon-shirakami.com/

ウォーターアクティビティ
A'GROVE
https://www.a-grove.com/

ウォーター アクティビティ

白神山地に源流を持つ岩木川で、ラフティング・カヌーをはじめウォーターアクティビティを楽しむことができます。



ラフティング

白神山地に源流を持つ岩木川を下ります。みんなで力を合わせてパドルを使って川を下る人気のアクティビティです。



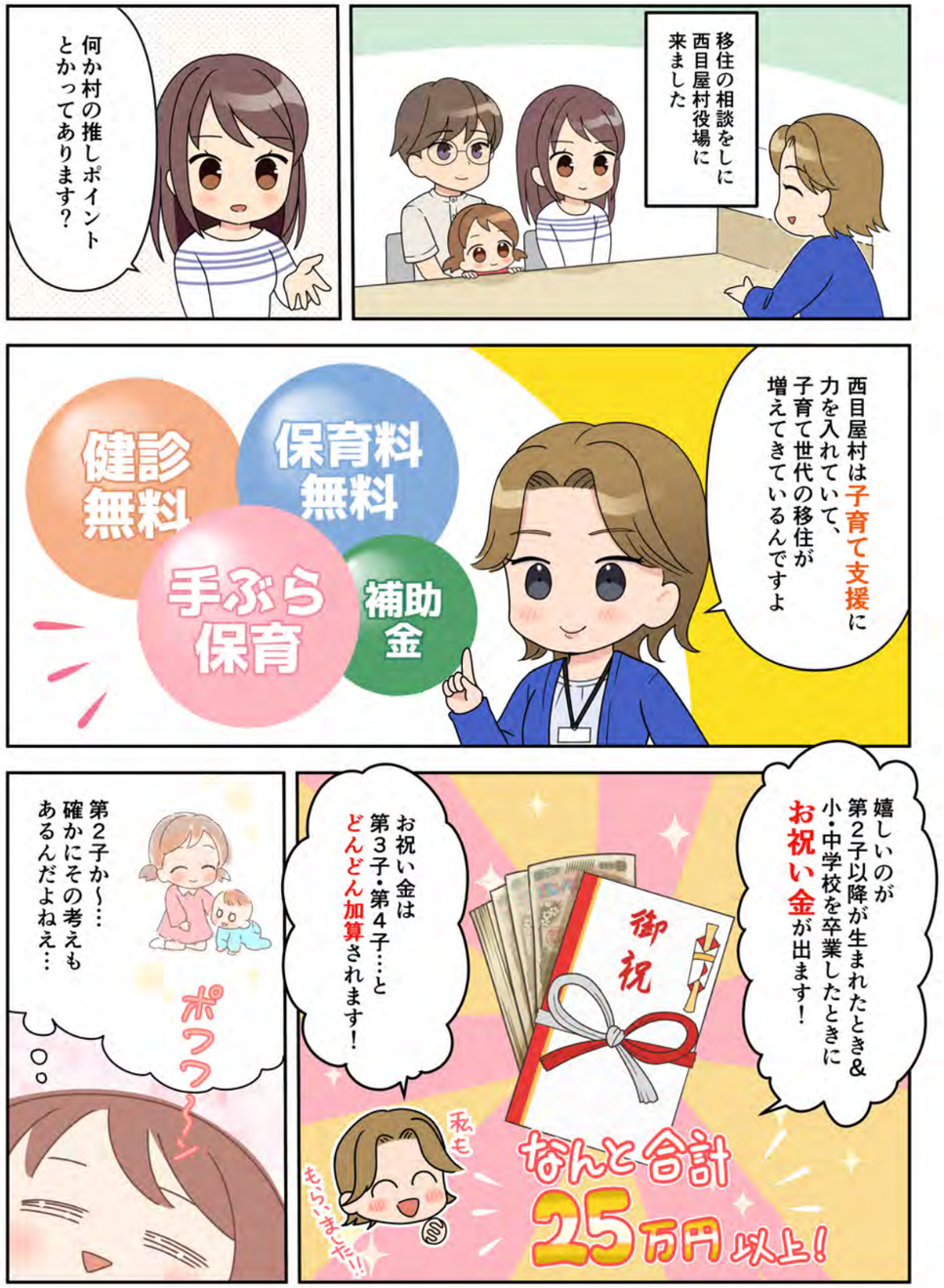
カヌー

津軽白神湖として生まれ変わった西目屋村のダム湖をカヌーで遊覧。湖からの景色はまさに絶景です。



SUP（スタンドアップパドル）

ボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進むアクティビティです。年齢を問わず初心者でもすぐに楽しめます。



POINT 7 西目屋村は2014年に「子育て応援日本一の村づくり宣言」をし、子育て支援を拡充してきました。

POINT 8 子宝育成奨励金は第2子以降の出生時と小･中学校卒業時に支給されます。なにかと出費が重なる時期に使えます。

妊婦・産婦の支援

安心できるマタニティライフのために、
様々な支援があります。

妊婦の健康支援

問合せ先　西目屋村役場 住民課保健福祉係　TEL 0172-85-2804

母子ともに健康に過ごせるように、健診等に関わる費用を村が負担します。

無料で検査が受けられます

妊婦健診無料

国指定の妊婦検査項目以外の追加検査も無料です。

※検査項目･助成金額･回数ともに無制限
※ただし、医師が必要であると判断した検査となります。

2回まで無料

産婦健診無料

出産後、お子さんの1ヵ月健診とともに実施する産婦健診（産後のお母さんの健康チェック）が無料です。

回数　2回まで

健康はお口のケアから

妊婦歯科健診無料

母子共にむし歯･歯周病の心配なく過ごせるよう、お口のケアを支援しています。

※弘前管内の歯科医療機関での受診となります。

これまでの追加検査実績

① ノンストレステスト(NST)
② Nugent Score検査
③ 超音波検査
④ 骨盤レントゲン検査
⑤ グルコース検査
⑥ 常用負荷試験
⑦ HbAlc検査
⑧ トレーランG75g検査
⑨ 白血球像検査
⑩ マイクロゾーム検査
⑪ 心エコー
⑫ 出血時間検査
⑬ HTLVウエスタンブロット法再検査
⑭ 破水検査
⑮ 心電図検査
⑯ 細菌性培養同定検査
⑰ 頸管腟分泌液中癌胎児性フィブロネクチン検査
⑱ 胸部レントゲン検査
⑲ HPL精密検査（ヒト胎盤性ラクトーゲン）
⑳ 子宮頸管粘液中顆粒球エステラーゼ検査　等

お祝い金

第2子以降の出産･進学時にお祝い金を支給

子宝育成奨励金

出生時･小学校卒業時･中学校卒業時の3回、支給します。

受給資格　村に3年以上居住していること等
※詳しくはお問合せください。

支給額

第2子	出産祝金･小中学校卒業祝金 計	25 万円
第3子	出産祝金･小中学校卒業祝金 計	35 万円
第4子	出産祝金･小中学校卒業祝金 計	37 万円
第5子以上	出産祝金･小中学校卒業祝金 計	50 万円

問合せ先
西目屋村役場 住民課保健福祉係
TEL 0172-85-2804



5 西目屋村の推しは子育て支援（後）



POINT 9 高校3年生まで医療費が無料です。入院しても無料、入院の食事代も含めて無料!
医療機関の窓口で支払いがありません。

POINT 10 村内における年間の出生数は平成20年度の4名が最低値。子育て支援に力を入れて以降、平成25年度は14名と過去最高を記録しました。

子どもの予防接種 医療費の支援

子どもの健康を手厚い支援で守ります!
すべて所得制限なく利用できます。

問合せ先　西目屋村役場 住民課保健福祉係
TEL 0172-85-2804

県内の病院で支払いなし

こども医療費無料

出生から高校3年生に相当する年齢まで医療費が無料です。
入院及び通院にかかる子どもの医療費は現物給付（県内の医療機関等にかかった場合、窓口での支払いが不要）となります。

※入院費・食事代も含みます
※満18歳に達した日以降における最初の3月31日まで

手厚い健診で安心

乳幼児健診

4ヵ月健診、1歳6ヵ月健診、3歳児健診のほか、1ヵ月健診・7ヵ月健診・10ヵ月健診・1歳児健診・2歳6ヵ月健診を実施します。

※1ヵ月健診と10ヵ月健診は医療機関にて行います。

ピロリ菌の検査・治療費が無料

ピロリ菌撲滅事業

対象者　中学2年生～40歳（年度末時点）

季節性インフルエンザ・おたふく・HPVの予防接種が無料

3種類の任意予防接種無料

季節性インフルエンザ	0歳から高校3年生に相当する年齢（13歳未満は2回無料）
おたふく	1歳と就学前の1年間無料
HPV	小6～高1男子　2回分無料

新生児聴覚検査にかかる費用の全額を助成

新生児聴覚検査費用全額助成

対象者	新生児
助成回数	2回まで（初回検査・確認検査）

チャイルドシート購入時に3万円まで助成

チャイルドシート購入費助成

助成額　上限3万円（令和8年度から増額）

※令和6年4月1日生まれ以降が対象

子育て相談窓口

子育ての不安を相談できる窓口を設置しています。相談内容の秘密は守られます。
ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

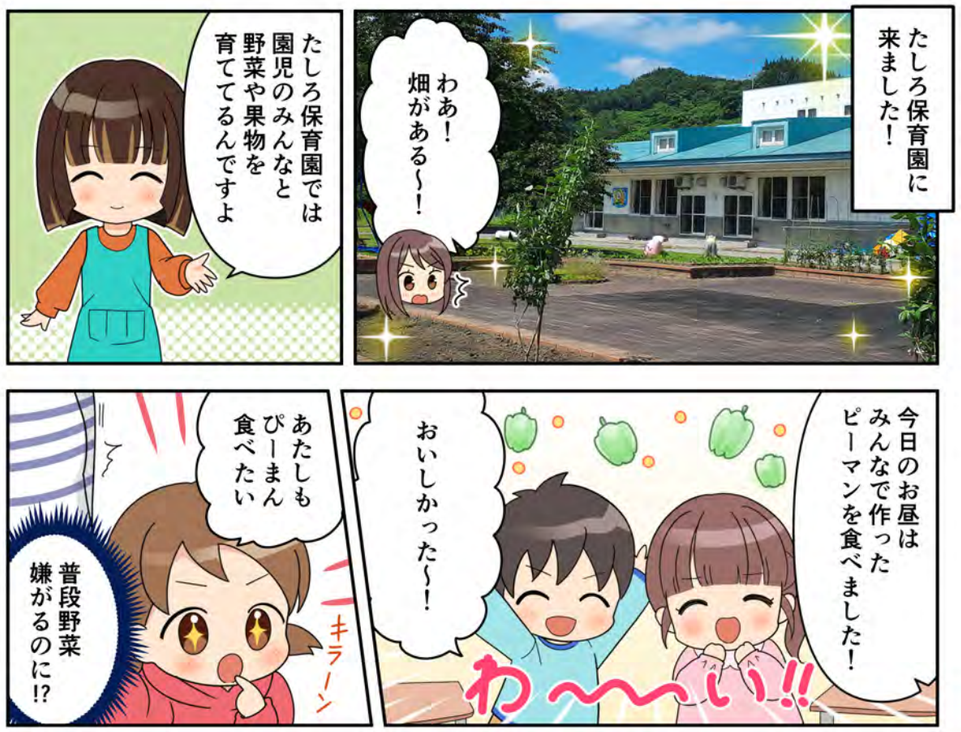
西目屋村子育て世代包括支援センター（西目屋村役場　住民課保健福祉係 内）
TEL 0172-85-2804　受付時間 月～金／8時15分～16時30分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

にしめや子育て応援アプリ（母子モ）

妊娠期から子育て期までサポートする、便利なスマートフォン向けアプリがあります。
App Store、Google Playで『母子モ』を検索



⑥ 元気いっぱい！保育園で自給自足!?



POINT 11 保育園では野菜や果物を育て、みんなでいただきます。西目屋村の豊かな自然の中でのびのびとした保育を実施しています。

POINT 12 スイミング教室（月に1回・無料送迎付き・4～5歳児対象）や英語教室（月に2回・3～5歳児対象）なども実施しています。

保育の支援

支援・サービス

子育ての負担を軽減する
取り組みを実施しています。

問合せ先
西目屋村役場 住民課保健福祉係
TEL 0172-85-2804

保育に関する費用が無料

0歳児以上の保育料・給食費 無料

保育料が0歳から2歳まで村独自助成で無料、3歳から5歳までは国施策で無料です。給食費も無料です。

※副食費も含みます

保育の負担を軽減

保育サービス向上事業（手ぶら保育）

スイミング教室（月1回）・英語教室（月2回）・運動教室（月2回）の代金が無料です。
また、保育園で紙おむつ・お尻ふき等を常備しているので、用意が不要です。

※村内保育園に限ります

地域全体で子育て

育児相談・定期訪問

関係機関が密に連携し、保護者のより身近な育児相談者となるため、保育園定期訪問（※）、村保健師による家庭訪問、年4回の乳幼児健診を実施しています。

※村保健師、必要時には教育委員会も同行します。

たしろ保育園の取り組み

西目屋村のたしろ保育園では、
子ども一人ひとりの個性を大切にし、
豊かな自然環境を活かした保育を実施しています。



豊かな自然環境を活かした保育

園内に畑があり、園児と野菜・果物を育てています。自分で育てた野菜は格別!
「木育」として木を活かした工作なども実施しています。



目が行き届く少人数保育

少人数ならではの環境を活かし、一人ひとりに目が行き届く丁寧な保育を大切にしています。
また、子どもの小さな成長や変化にも気づき、安心して過ごせる環境づくりに努めています。



病児保育・休日保育対応

急なお仕事・休日出勤やお子様の体調不良でも安心!
当園では休日・病児保育を実施し、保護者のみなさまの「困った」をサポートします。

問合せ先
たしろ保育園
〒036-1411　青森県中津軽郡西目屋村大字田代字稲元119-2
TEL 0172-55-5541
公式Instagram　@TASIROHOIKUEN

7 支援をまとめてみた

移住
- 青森県移住支援金
- 医療・福祉職子育て世帯移住支援金



妊娠
- 妊婦健診無料
- 妊婦歯科健診無料





出産
- 子宝育成奨励金
- 産婦健診無料



保育園
- 保育料・給食費 無料
- 手ぶら保育
- 育児相談・定期訪問
- 新生児聴覚検査費用助成
- チャイルドシート購入費助成
- こども医療費無料
- 任意予防接種無料（インフルエンザ・おたふく）
- 乳幼児健診



小学校
- 子宝育成奨励金
- 任意予防接種無料（男子のHPV）

中学校
- ピロリ菌の検査・治療費無料
- 子宝育成奨励金

進学
- 高校生奨学補助金
- 西目屋村給付型奨学金
- 奨学育英資金



子育て支援

進学時の奨学金・助成金

返納義務なしの補助金や、無利子の奨学金で
進学をサポートします。

問合せ先
西目屋村教育委員会　TEL 0172-85-2858

返納不要

年10万円を支給

高校生奨学補助金

高校生を対象に1人に付き年額10万円を支給します（※）。

※ただし、「高校生」とは、西目屋村の住民で西目屋村から弘前市立東目屋中学校、国立大学法人弘前大学教育学部附属中学校、特別支援学校中学部及び私立中学校に通学し卒業した者で、全日制高等学校、定時制高等学校、特別支援学校高等部及び八戸高等専門学校修業年限三学年まで在学する学生のことをいいます。



返納不要

進学時に20万・在籍中は年10万円を支給

西目屋村給付型奨学金

大学に進学する際に20万円、大学在席中は年額10万円を支給します。

無利子貸与

高校生から大学院生までが対象

高校生・大学生・大学院生 奨学育英資金

高校は年額18万円、大学等は年額60万円まで無利子で貸付します。

これまでの子育て支援実績

村では安心して子どもを産み育てやすい環境づくりを実現するため、少子化対策を含む総合的な子育て支援対策を実施してきました。
これまでの子育て支援への取り組みについては西目屋村役場サイト内で紹介しています。

これまでの歩み

- 2008年　「西目屋村少子化対策推進本部」を設置し、様々な少子化対策を検討・実施
- 2010年　少子化対策を含む総合的な子育て支援対策として、「西目屋村子育て支援対策推進本部」と名称を変更
- 2013年　村内の子どもの人口が過去最高を記録
- 2014年　「子育て応援日本一の村づくり宣言」をし、さらに支援を拡充
- 2015年　青森県で初の「新生児聴覚検査費用全額助成」を開始
- 2022年　西目屋村給付型奨学金制度を開始

子育て支援対策について（西目屋村役場サイト内）
https://www.nishimeya.jp/kosodate_kyoiku/ikuji/131.html

西目屋小学校

西目屋小学校では全校で8学級・58名の児童が学習に励んでいます（令和8年5月1日現在）。
稲刈り等の他、たしろ保育園との共同での運動会など、村全体が一体となって行事を実施しています。

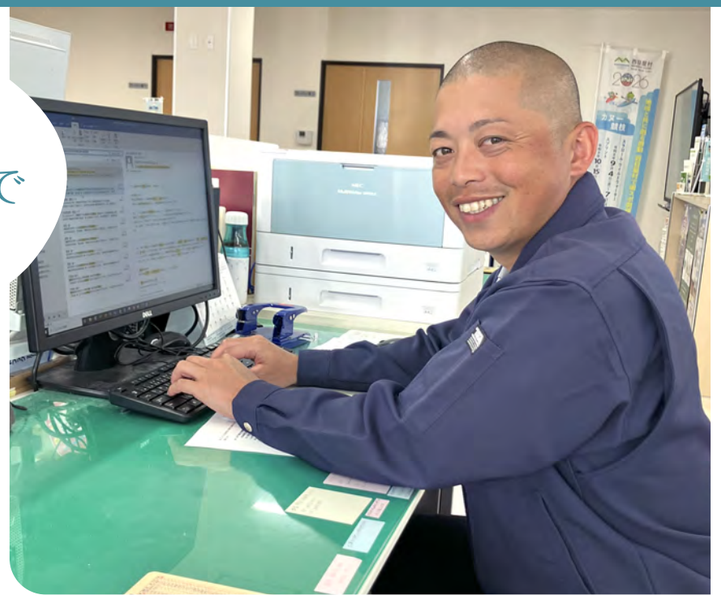
※中学校は平成27年4月より弘前市へ委託しており、中学生はスクールバス・自転車で弘前市立東目屋中学校に通っています。





移住者インタビュー

カヌー環境を求めて西目屋村へ。
子育てへの手厚い支援で ゆとりある暮らし。



矢澤一輝 さん

職業 公務員　出身地 長野県

PROFILE

1989年生まれ。長野県飯田市出身。父親の影響で小学1年生でカヌーを始める。大学在学時に北京オリンピック（2008年）に初出場。その後、3度にわたりオリンピックに出場し、日本のカヌー競技を牽引する。長野県で僧侶を務めた後、青森県西目屋村に移住。現在は西目屋村役場に勤務。

カヌー環境を求めて移住。

3度にわたりオリンピックに出場したこともある矢澤さんが、カヌーに集中できる環境を求めて移住先に決めたのは、西目屋村でした。カヌー競技は、川や湖で速さや技術を競う水上スポーツです。日本でもオリンピック種目として年々注目が高まっていますが、まだまだ国内の競技環境は潤沢とは言えず、特にカヌースラロームという激流の川で行われる競技は練習環境が限られます。

「他の候補地もありましたが、村役場への勤務がすぐに決まったので西目屋村に決めました」という矢澤さん。西目屋村には子どもたちにカヌーを教える「カヌークラブ」があり、“村内のスポーツのレベルアップを図りたい”という村の意図と合致したのです。



移住者にも程よい距離感で。

長野から青森へと長距離の移住でしたが、「大会などで何度か訪れたことがあったので、移住はスムーズでした」と語る矢澤さん。村住民も温かく迎え入れてくれたとのこと。

「方言は正直わからない部分もありましたが、ニュアンスや雰囲気で（笑）」と、役場職員として勤務しながら周囲と溶け込んでいきつつも、意外と濃厚な近所づきあいはないと語ります。田舎と言えば家族ぐるみの濃密なコミュニケーションが必要だと思われがちですが、程よい距離感で暮らせているそうです。

西目屋村での生活で困ったことを伺うと、「生活に車が必須だとは感じますが、不便だとは思っていません。買い物も車で行けば良いし。雪も確かに多いですが思ったより大変ではなかったですね」とのこと。気温に関してはむしろ移住前の長野県の方が寒かったそう。

お金がかからない子育てにびっくり。

西目屋村に移住してから奥様と出会い、結婚。女の子を授かり、現在は一児のパパに。初めての育児を西目屋村で励んでいる矢澤さん。とにかくお金がかからないことに驚いたといいます。「子どもはちょっとしたことで体調を崩しがちですが、病院に行ってもお金がかかりません。診療も薬代もタダ。旅行先で病院にかかっても返ってきます。とにかく気軽に病院へ行けるので助かっています。保育園でもミルク・おむつ・お手拭きなどが用意されているので本当に楽です」と語ります。他県在住の親戚にもびっくりされたそう。

「おむつを持っていく必要がないので、名前を書く必要もないというのが助かります」と、忙しい育児をサポートする保育園の心遣いもうれしいポイントだとか。

岩木山が見える家でのびのびと。

移住当初は村の定住促進住宅に住んでいた矢澤さんですが、結婚を機に空き家に引っ越し後、新居を建てました。

自慢は岩木山が見渡せる景観。そのために2階にリビングを作るというこだわりよう。「移住前に西目屋村を訪れた際、岩木山の景色がとても印象的で、住むなら絶対に岩木山が見えるところが良いと決めていたんです」と語ります。

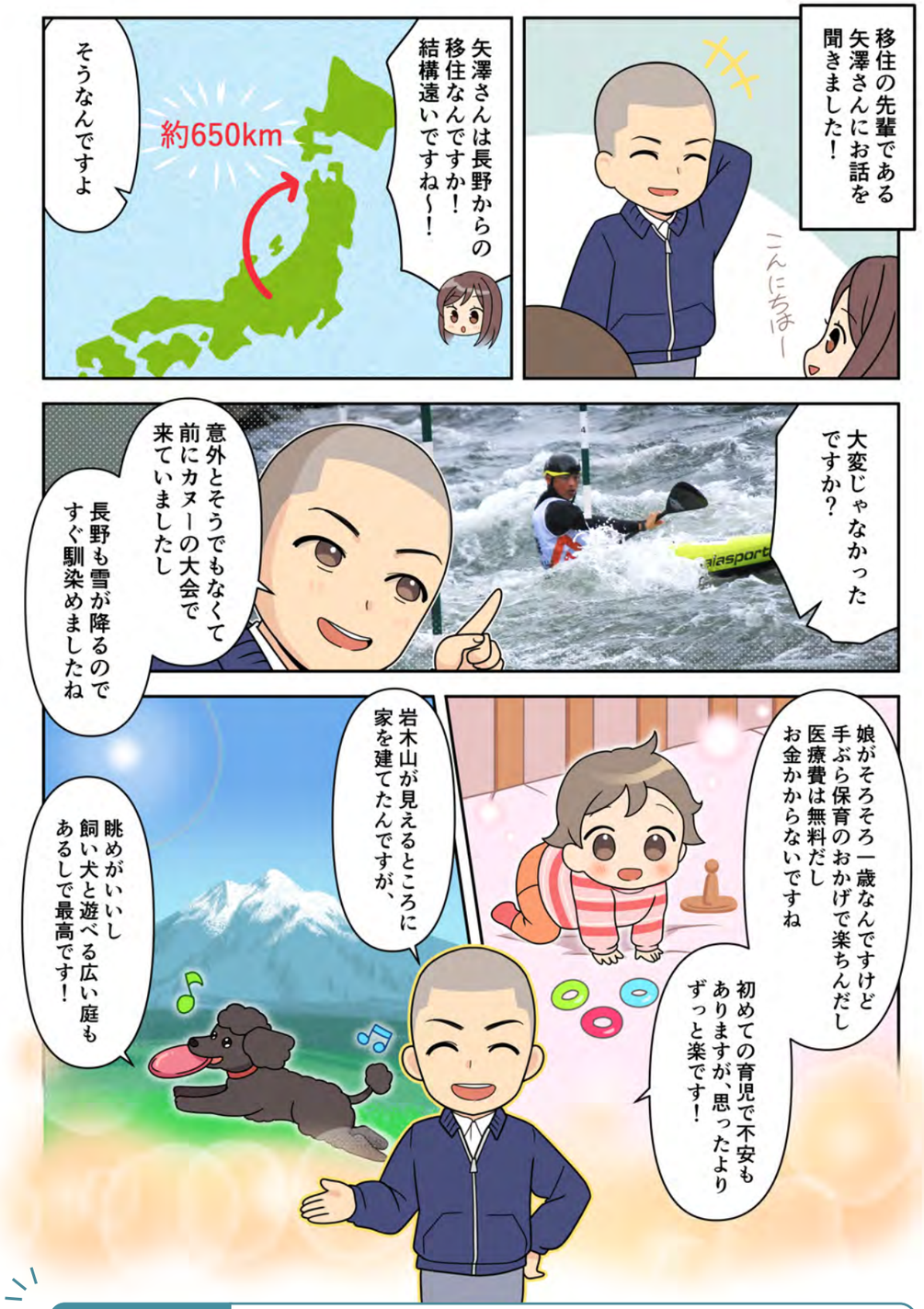
休日は広い庭で犬を遊ばせたり、BBQを楽しんだりと、近所を気にせず過ごせるのが何よりと、西目屋村での生活を楽しんでいるとのこと。

「西目屋村は景色も良く自然に囲まれているので、そういう環境を求めている方にはぴったりだと思います。ただその代わりに村内に商業施設がなく買い物には車が必要になるので、そのあたりを不便と感じない人に向いていると思います」



自宅で愛犬と遊ぶ矢澤さん

8 移住の先輩に話を聞いてみた



POINT 13 西目屋村では「カヌーによる村づくり」を推進しており、国内の大会も多数開催されています。迫力のカヌー大会を観戦できるほか、カヌー&ラフティング体験もできます。

POINT 14 西目屋村は「津軽富士」と呼ばれる岩木山の南麓に位置し、景観の良さも自慢です。西目屋側から見る雄大な岩木山をぜひご覧ください。



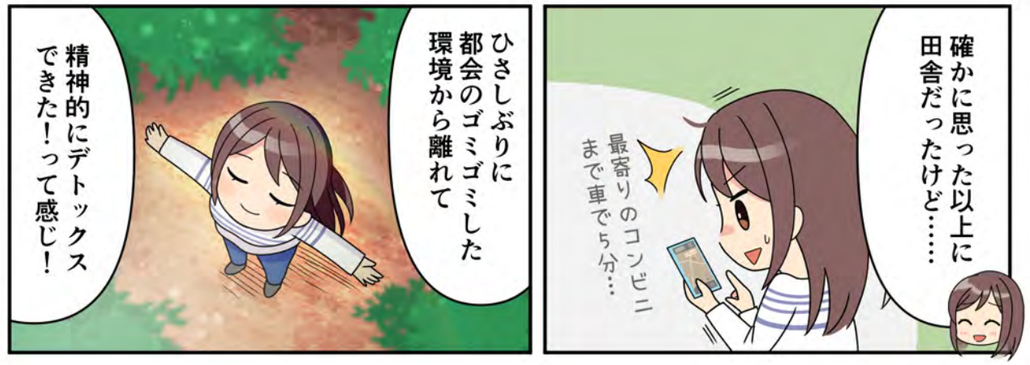
その後、西目屋村の観光を楽しみました！















村内マップ

自慢の大自然を体験できるアクティビティのほか、
癒される温泉や観光スポットなど、見どころ満載!















観光スポット

- 宿泊・温泉施設
- 食事・買物
- 体験・アクティビティ
- その他の観光スポット

① 道の駅 津軽白神



季節に応じた地元の食材を取り揃えているほか、レストランやコーヒー店など様々なショップがあります。アウトドアメーカー「mont-bell」との限定コラボ商品もあります。

② 白神山地ビジターセンター



白神山地のブナと生態系との関わりを学ぶ事ができる施設です。
展示コーナー、映像体験ホールがあります。

③ ブナの里 白神館



木のぬくもりを活かした和室を備えた宿泊施設。源泉かけ流しのサウナ付き大浴場「しらかみの湯」のほか、宿泊者専用の小浴場もあります。日帰り入浴も可能です。

④ 大白温泉



リンゴ畑のそばにある源泉掛け流しの日帰り温泉です。
つるつるとした泉質が特徴で、5月～10月は露天風呂も楽しめます。

⑤ 乳穂ヶ滝（におがたき）



高さ33mの白絹のような滝。
冬には結氷に合わせてライトアップされ、幻想的な光景が楽しめます。

⑥ グリーンパークもりのいずみ



各部屋にキッチン・冷蔵庫が完備されている自炊・長期滞在が可能なコンドミニアムスタイルの宿泊施設です。「村いちの湯」は源泉掛け流しの天然温泉で日帰り入浴も可能です。

⑦ 津軽白神湖・津軽ダム



津軽ダムによって形成された「津軽白神湖」では水陸両用バスやカヌー体験などの体験アクティビティがあります。津軽ダムの堤体上部は歩いて渡ることができます。

⑧ アクアグリーンビレッジANMON



白神山地散策の拠点となる総合キャンプ場。コテージ・キャンプサイトを備えています。
広大な大自然フィールドでアウトドアライフをお過ごしください。

⑨ 世界遺産の径 ブナ林散策道



世界遺産区域内を気軽に歩けるトレッキングコースです。残雪と新緑が楽しめる春から森一面が金色に色づく秋まで、ブナの木々や植物などをたっぷり観察してみてください。

⑩ 暗門渓谷ルート



暗門川に沿って上流に向かい、手前から第三・第二・第一の滝をめぐるコースです。
第二の滝までは簡易的な整備をしています(第一の滝は未整備)。

⑪ 白神いざないツリー



「マザーツリー」の後継となる白神山地のシンボルツリーとして選定された、樹齢約300年の巨木です。背筋が伸びた美しく大きなブナの姿をぜひご覧ください。

⑫ 津軽峠



鰺ヶ沢町との境にあります。眼下には白神山地の山々が連なる雄大な眺めが広がります。





村の中心エリア

村役場や小学校・住宅地が集まった中心エリアです。



グルメ&工芸品



目屋豆腐

型崩れしにくい弾力と濃厚な豆の風味が特徴の昔ながらの豆腐で、西目屋の砂子瀬地区と川原平地区で作られていました。2012年頃に復活、商品化しました。



白神そば

知る人ぞ知る白神の恵みで育ったそば。
「味な工房」ではそば打ち体験ができます。



白神ジビエ

西目屋ではクマを活用したグルメやグッズがたくさんあります。
道の駅 津軽白神ではクマカレー・クマ丼などの加工食品のほか、熊革グッズも購入できます。

西目屋の観光スポット・イベント情報は
以下のポータルサイトをご覧ください。

**西目屋・白神エリア
総合観光ポータル
kumagera.net**
https://www.kumagera.net/

**観光パンフレットの
ダウンロード**
https://www.kumagera.net/pamphlet/



レトロ可愛い伝統工芸「こぎん」

西目屋は西こぎん発祥の地。
温泉宿泊施設「グリーンパークもりのいずみ」の客室や、道の駅 津軽白神など、村内各地にこぎん柄があしらわれています。



BUNACO（ブナコ）

BUNACOは青森県の豊富なブナ資源を有効活用するために生まれた木工品。
旧西目屋小学校をリノベーションしたBUNACO西目屋工場では見学のほか、製作体験もできます。

にしめも Q&A

くらしの疑問にお答えします!

Q 冬の暮らしってどうですか?

雪が降らない土地から移住される方は大変に思うかもしれません。ただ、青森の中でも豪雪で有名な酸ヶ湯のようにたくさん降るわけではありません。特に西目屋村エコタウンなら道路融雪がありますので、雪かきの負担も軽減されます。

冬になったらスノーラフトなどのウインタースポーツも楽しめるので、悪いことばかりではありません。

Q 車は要りますか?

村内にスーパーがないため、日々の買い物には車が必要です。最寄りのショッピングモールは車で20分です。ただし、村民は無料で利用できる「買い物支援タクシー」があり、バスもあるので、車なしで生活されている方もいます。ですが、便利な生活のためには車の所持を強くおすすめします。



Q 正直なところ不便?

弘前まで車で30分ですし、首都圏からの荷物も翌日には届きます。インターネット回線も完備されています。「不便な田舎暮らし」をイメージすると、ギャップがあるかも?



Q 生活の不安を相談したい!

西目屋村役場で相談を承ります。どんな些細なことでもご相談ください! 役場には移住で村へ来た職員もいます。ぜひお気軽にお問い合わせください!

Q 田舎暮らしの生活費って安い?高い?

村外からの移住者からは「水道代が安く、補助金やクーポン(※)もあり、生活費が安く済む」という意見が多いです。

※地域経済応援商品券として、村内の飲食店をはじめ様々なお店で使える「目屋ズーミ」を2026年2月までに6回発行・配布しました。なお、青森県は「1人当たりの個人住民税が安い都道府県」ランキングで2位でした(2024年)。

