

# 広 報

世界遺産と水源の里  
白神山地 津軽ダム

# にしめや

MAR・2017 3月号 No.585



先般、東北電力(株)弘前営業所清野所長様より街路灯の寄贈を受け、各地区会からの街路灯設置の要望が多くそれに対応するために役立っており今後とも村民の防犯、安心安全な生活に努めてまいります。



先般、弘前市の書家吉澤秀香先生より、今年の干支「西」を揮毫した大作を寄贈いただきました。村中央公民館にある「猿」に続き2作目であり、この度は役場庁舎に飾らせていただきます。心から吉澤先生に感謝申し上げます。



先般、川中美幸さんが「津軽さくら物語」という新曲をリリースすることになり、作詞の齋藤さんと作曲の板橋さんが来村してくれました。以前からご縁がある方々で支援しており村としても新曲を応援してまいります。

## 主な情報

- 東京・浅草で共同PRイベント……………2・3P
- 白神のまなびやより・小学校卒業生のメッセージ……………4P
- 村長の部屋・白神だより・社会福祉協議会だより……………5P
- 職員の給与等の公表……………6・7P
- 農業委員会 台湾・台北視察研修……………8P
- 西目屋いきいき健康広場……………9P
- 消防だより・食育だより・ポップ作り教室……………10P
- 各種お知らせ……………11P
- ズームアップにしめや……………12P

編集・発行／青森県中津軽郡西目屋村大字田代字稲元 144  
〒036-1492 TEL (0172) 85-2111 FAX 85-3040

西目屋村役場／総務課

URL <https://www.nishimeya.jp/>

【民芸品】  
目屋人形



# 水陸バス津軽白神号も紹介！ 評判です。

長崎県島原市と本村が東京・浅草でPRイベントを共同開催！  
『好きです西目屋ふるさと親善大使の吉幾三さん』も登場！  
浅草まるごとにつぽん前の広場たくさんの人々で賑わう！



特集

# 貴重な自然と大地と観光資源アピール!



世界自然遺産と  
ユネスコ世界ジオパークが  
つなぐ絆

長崎県  
**島原市**

青森県  
**西目屋村**

地方創生加速化交付金  
長崎県島原市・青森県西目屋村

## 日本一の距離を越える 共同観光プロモーション イベント

～国内第1号:世界ジオパークと世界自然遺産がつなぐ絆～

- ◆ **会場/まるごとにつぼん (1F まるごと広場)**  
東京都台東区浅草2丁目6-7 TEL.03-3845-3711
- ◆ **日時/平成29年 2月18日(土)**  
ステージイベント/12:00～13:00  
観光PRブース/10:00～16:00

### Promotion Event

12:00 オープニングアトラクション

町土芸能披露

開会挨拶

島原市長 吉川 隆三郎

西目屋村長 四 和典

絆を深める島原

ふるさと観光大使 吉 幾三

観光PR映像上映

12:45 200名様限定来場記念品配布

14:00 200名様限定来場記念品配布

※イベント内容は予告なく変更する場合がございます。

イベント内容のお問い合わせ先

青森県西目屋村 観光推進室 TEL.0172-85-2111 長崎県島原市 政策企画課 TEL.0957-62-8012



絆を深める島原ふるさと観光大使  
**吉 幾三**  
(長崎県)

ユネスコ世界ジオパーク

### 島原半島

Unzen Volcanic Area UNESCO Global Geopark

島原半島は、島原市、雲仙市、島原市、島原市の2つの市にまたがって位置し、全島が数々の火山の活動によって造られ、「ユネスコ世界ジオパーク」に認定された半島です。

島原半島に住む人々は、昔から火山の噴き出す火山の噴火と共存し、自然からの恵みを生活の中に活かしてきました。

そんな島原半島ジオパークには、「島原半島のなりたれ」「人々と火山の噴火」「災害の予知と復興」「自然の恵み」「歴史・観光」といった5つのテーマがあります。

世界自然遺産

### 白神山地

World Natural Heritage Site

青森県と秋田県にまたがる巨大で雄大なブナ林が広がる白神山地。その総面積は約13万ヘクタールにもおよびます。

ブナの本は、北海道から九州は福岡まで日本全国で見ることが出来ますが、ほかの木を支えない樹林の割合は、

日本が世界で最も多いとされています。白神山地が驚異の存在といえます。アルプス山脈のブナ林が失われた今、白神山地は残存する世界でも最大級の、貴重な手つかずの自然の宝庫なのです。



# 白神のまなびやより

## たしろ保育園

年長さんが一葉会 介護予防拠点センター「100才館」で「初釜」体験をしてきました。保育園みのに寄り、素敵な着物を着せていただいてから、初釜に臨みました。大勢のおじいちゃんとおばあちゃんの見守る中、おすまししながらお抹茶と和菓子をいただきました。「なんぼめごいば」と声を掛けられ、ようやく緊張がほどけた瞬間です。

たしろ保育園の箱入り娘たち、本当に良く出来ました♪

2月3日は天気も良く、西目屋村で有名な「乳穂ヶ滝」にドライブに行ってきました。滝の近くまで歩いて、巨大な滝がもう少しでくっつきそうな素晴らしい景観に出会うことができました。「近くで見たことないよ！すげー、でっけ氷！」と子ども達から感嘆の声が上がり、醍醐味を満喫。そして途中にある祠(ほこら)に手を合わせて、五穀豊穡と家内安全を祈って大満足のひとつきを過ごす事が出来ました。もうすぐ、一年生。楽しい思い出を有難う。



## 西目屋小学校

2月15日(水)、西目屋小学校グラウンドで、スノーフェスティバルが行われました。給食の縦割り班に分かれて、各委員会が考えた4つのゲームを楽しみました。このうち「的当てゲーム」は、水の入ったペットボトルに雪玉を当てて倒すという種目です。大小のペットボトルはそれぞれ点数が違い、子どもたちは、特に高得点のペットボトルをめがけて雪玉を投げていました。ペットボトルが倒れると歓声があがり、見ている子どもたちも大いに楽しんでいました。

2月16日(木)、西目屋小学校ランチルームで、バイキング給食を行いました。バイキング給食は、今までお世話してくれた6年生に感謝して、楽しい思い出に残る行事として、毎年行われています。最初に、これまで学校のためにがんばってくれた6年生一人一人に5年生から感謝状が手渡されました。この日、6年生は大切なお客様。6年生のために4年生、5年生が盛り付けをしていました。みんなで6年生を囲んで、サンドウィッチやハンバーグ、いちごムースなどを食べ、楽しいひと時を過ごしました。



未来に羽ばたく子どもたちから元気がもらえる2時間半です。お楽しみに！  
**問い合わせ先**  
 FMアップルウェーブ  
 ☎038-07888

※西目屋小学校は3月16日(木)に放送されます。

**3月13日(月)～19日(日)**  
**午後7:00～午後9:30**

出させる校歌を聴いてください。

昨年度この番組は「コミュニティ局ならではの番組」との理由から第53回ギャラクシー賞ラジオ部門入賞8作品にも選ばれました。この番組に、西目屋小学校が参加し、卒業生や担任の先生、校長先生からの贈る言葉と、校歌が紹介されます。希望に満ち溢れた子どもたちの声、そして懐かしの学び舎を思い出させる校歌を聴いてください。

弘前市のコミュニティラジオ局「FMアップルウェーブ」で、小学校を卒業する6年生児童ひとりひとりが、将来の夢や小学校での思い出などを語る特別番組が放送されます。

**【特別番組】**  
**メモリアル**  
**グラデュエーション2017**  
**小学校卒業生の**  
**メッセージ**

## 村長の部屋

県内最少人口でありながらも、村民が望む持続可能な村として、これからも身の丈に合った村政運営を図り、地域が魅力ある場所として評価されるよう、良いイメージの定着と、常に村民融和を提唱しながら、足の引っ張り合いのない村にしたい。



村が魅力ある地域として評価されるよう良いイメージを定着させるため、これまで多くの新しい政策展開を図ってきました。様々なかたちでテレビ、新聞等で報道され、村は良くなっているんだと。特に、子育て支援農業振興対策等は現に政策として村民の日常生活に役に立たせていただいております、ご理解いただけるものと確信しております。

何んぞそこまでして努力しているのかと問われれば、これは我が村の発展と村民同士の融和と協調を邪魔して遅らせてきた足の引っ張り合いによる政争を、無くしていくことが私の使命だと考えているからです。対立と争いという高い授業料を払って得た教訓を、身の丈に合った無理のない自立と共生を目指すこれからの針路として、まどまりのある村づくりを生かしていきたいと考えているからなんです。

今こそ一丸となって、生き残りをかけた村政運営をすることが民意に沿うものであり、我が村には、現在も、これからも「政争を繰り返す時間はないんだ」と言うことを私自身、役場職員一同も、新春にあたり心から胆に銘じたいと思えます。村民皆さまもよろしくお願ひ申し上げます。



これからも村民の理解を得ながら、旧保健センターをグループホームとして活用するなど、効率の良い行財政改革によって、新たな行政サービスを創出していきます。



引き続き、小回りの効く政策展開によって地域住民のニーズに対応できる行政として、役場職員が村民一人一人のため、同じ立場と同じ目線で話しかける役場になっていきます。



## 白神だより

皆様、こんにちは。グリーンパークモりのいずみです。毎日のお仕事お疲れ様です。今冬は昨年にくらべ多くの雪が降りましたので、雪かきがとても大変だったことと思います。

雪かきで疲れ冷えた体を「村いちの湯」で、いつもより少し長めにゆつたりと浸かり、癒していただきたいと思えます。

また、昨年は当施設の客室防音工事を行い、廊下や隣室からの音が軽減され、湯治のお客様より「とても静かで、あずましい」とのお声をいただきました。宿泊や個室休憩利用で、より快適になったことを感じていただき、温泉やおいしい食事を堪能していただければ幸いです。

※「しらかみの湯」は2月1日より源泉リニューアルしました。是非そちらもご利用になって、新しい温泉で心と体を癒していただければと思います。

### ▽問い合わせ先

グリーンパーク モりのいずみ  
085-311-3

## 社会福祉協議会だより

### お知 教育支援資金の貸し付け らせ 生活福祉資金

西目屋村社会福祉協議会では低所得世帯に対し、次に掲げる経費の貸し付けを行っています。

▽教育支援費：高等学校、大学又は高等専門学校等に修学するのに必要な経費。

・貸付限度額

高校 月3万5千円以内

高専 月6万円以内

短大 月6万円以内

大学 月6万5千円以内

▽就学支度費：高等学校、大学又は高等専門学校等への入学に際し必要な経費。

・貸付限度額 50万円以内

※貸付利子は、教育支援費及び就学支度費ともに無利子です。

※必要と思われる方は、まずはご相談ください。

### ▽問い合わせ・申込先

社会福祉法人西目屋村社会福祉協議会 ☎085-311-3110



## 村職員の給与等を公表します。

村では、適正な給与水準の維持と広く村民の理解を得るため、職員の給与等を次のとおり公表します。

### (1) 人件費の状況(平成27年度普通会計決算)

村の人口 (H28.3.31現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 平成26年度決算の人件費率
1,404 人	2,378,233 千円	71,013 千円	354,866 千円	14.9 %	15.5 %

(注) 1. 実質収支とは、歳入額-歳出額の形式収支から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた額のことです。  
2. 人件費には、共済費、退職手当組合負担金、公務災害補償基金負担金などを含みます。

### (2) 職員給与費の状況(平成28年度普通会計予算)

職員数 A	給 与 費				一人当たり給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
38 人	131,822 千円	19,158 千円	46,709 千円	197,689 千円	5,202 千円

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。  
2. 給与費は当初予算に計上された額です。

### (3) 平均給料、平均給与及び平均年齢の状況(平成28年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	293,463 円	318,397 円	43.6 歳
技能・労務職	249,200 円	257,700 円	53.3 歳

(注)「給与」とは給料表で定められた給料に扶養手当、通勤手当などの諸手当を加えた支給額のことです。

### (4) 初任給の状況(平成28年4月1日現在)

区 分	学 歴	西 目 屋 村		(参考) 国家公務員	
		初任給(円)	採用2年経過日給料月額(円)	初任給(円)	採用2年経過日給料月額(円)
一般行政職	大学卒	167,600	183,300	178,200	190,100
	高校卒	146,100	154,500	146,100	154,500
技能職	高校卒	143,500	151,800	—	—
労務職	高校卒	139,400	147,100	—	—

### (5) 経験年数別・学歴別平均給料月額(平成28年4月1日現在)

区 分	学 歴	経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	経験年数20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	256,600 円	※ 円	※ 円
	高校卒	※ 円	288,800 円	※ 円
技能・労務職	高校卒	※ 円	※ 円	242,800 円

(注)「※」は、対象者が2人以下のため公表できません。

### (6) 一般行政職の級別職員数の状況(平成28年4月1日現在)

区 分	標準的な職務 (代表的職名)	職員数(人)	構成比(%)	参考(過去の構成比)	
				1年前(%)	5年前(%)
1 級	主事、技師	3	9.4	13.3	24.2
2 級	主査、主事	6	18.7	10.0	30.3
3 級	係長、主査	11	34.4	36.7	15.2
4 級	課長補佐、主幹	4	12.5	23.4	9.1
5 級	課長、局長、副参事	7	21.9	13.3	12.1
6 級	参事	1	3.1	3.3	9.1

### (7) 昇給期間短縮の状況

27年度	区 分		全職種
	職員数 (H27.4.1)	A	42 人
	普通昇給期間(12~24月)を 短縮して昇給した職員数	B	0 人
	比 率	B/A	0.0 %

(8) 期末手当・勤勉手当(平成28年4月1日現在)

27年度 支給割合	西目屋村職員		(参考)国家公務員	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.175月分	0.725月分	1.225月分	0.750月分
12月期	1.325月分	0.775月分	1.375月分	0.850月分
合計	2.50月分	1.50月分	2.60月分	1.60月分

(注) 算定基礎額には、職制上の段階や職務の級等による加算措置があります。

(9) 退職手当(平成28年4月1日現在)

区 分	自己都合退職	勸奨・定年退職
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
定年前早期退職特例措置	-	2~45%加算

(10) その他の手当(平成28年4月1日現在)

手 当 名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者 13,000円 配偶者以外 1人目 6,500円~11,000円 2人目以降 各6,500円 子(満16歳~22歳) 加算 5,000円	同じ	
住居手当	借家・借間に居住する職員に支給 借家・借間住居職員 最高27,000円	同じ	
通勤手当	通勤距離が片道2km以上である職員に支給 交通機関等の利用者 6ヶ月定期券等の価格により一括支給 (支給額限度額:1ヶ月55,000円) 自動車等の使用者 通勤距離に応じた月額を毎月支給 (月額2,000円~22,300円)	異なる	自動車等の使用者の最高支給額(国は31,600円)
寒冷地手当	寒冷地に在勤する職員に支給 支給期間 11月~3月までの5ヶ月間 世帯主 扶養親族有 月額 17,800円 扶養親族無 月額 10,200円 その他の職員 月額 7,360円	同じ	

(11) 特別職の報酬等の状況(平成28年4月1日現在)

区 分		給料月額等	期末手当(27年度支給割合)	
給料	村長	678,000 円	村長	3.00月分
	副村長	515,000 円	副村長	
報酬	議長	245,000 円	議長	3.00月分
	副議長	217,000 円	副議長	
	議員	208,000 円	議員	

(12) 職員数の状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成27年度	平成28年度		
一般行政部門	議会	1	1	0	職務兼務解除による増 特定保健指導強化に伴う増 機構改革に伴う減
	総務企画	13	13	0	
	税務	1	2	1	
	民生	2	2	0	
	衛生	3	4	1	
	農林水産	5	3	△2	
	商工	4	4	0	
	土木	3	3	0	
	小計	32	32	0	
特別行政部門	教育	6	7	1	教育政策推進に伴う増
	小計	6	7	1	
公営企業等 会計部門	水道	1	1	0	
	その他	3	3	0	
	小計	4	4	0	
合計		42	43	1	

## 農業委員会 台湾・台北視察研修

### □海外視察の目的と行程

西目屋村農業委員会では、11月30日から12月4日にかけて青果市場調査と県産りんごの評価、台湾の文化、生活環境の状況を学ぶため、青森県産りんごの最大輸出先である台湾への海外視察研修を行いました。

行程は4泊5日で、初日は青森空港から羽田空港経由で台北(松山空港)へ。2日目は濱江市場、中正紀念堂、龍山寺、101ビルの視察、3日目は、つがる弘前農協の取引先である「(株)大成行」様の案内により青果販売市場、スーパーマーケットを視察しました。4日目は、「忠烈祠」「故宮博物院」台湾郊外「九份」を視察し、5日目は台湾「松山」から羽田空港経由で青森空港、西目屋村へ帰りました。



### □研修先の概要

青森県産りんごの台湾での流通・販売状況の視察研修にあたり、つがる弘前農協の取引先「(株)大成行」様の案内により青果販売市場とフランス系スーパー「カルフォーレ」を視察いたしました。

市場では、青森県産りんごはもとより、アメリカ産、韓国産、その他のりんごが所狭しと並んでおり、JAつがる弘前、JA相馬、JA津軽みらい、東目屋の山福アップル、ヤマヨネなど、商系のりんごもたくさん輸出されておりました。「大成行」の社長さんによれば28年産は産地の値段が高く、円高(1ドル=105円)の影響も受け、27年産より仕入れが相当高く、また台湾の景気も良くないため、売れ行きは鈍く、1ケース1,500円で販売されている状況でした。

スーパー「カルフォーレ」では、青森県産ふじ、トキ、王林、シナノスイートなどが陳列されておりました。大玉約350円、小玉約170円で販売されており、アオレンのりんごジュース1ℓビン1本約750円で販売されておりました。王林大520円、大紅栄600円、世界一1,200円、その他日本産のお米、コシヒカリ、ゆめぴりかなども売られておりました。

台湾人は日本人よりも果物をよく食べ、特にりんごを好んで食べられているようです。街中で青森から来たという「青森りんごはおいしい」と答えてくれ、青森りんごが台湾で定着してきていると実感しました。



### □総括

この度の研修にあたり、農業委員会では各委員がしっかりと目的意識を持ち、台湾でのりんごの流通、消費の状況を研修してまいりました。海外視察ならではの貴重な経験をこれからの村農業の発展に活かしてまいりたいと考えております。最後に大変有意義な研修が出来ましたことを、関係各位の皆様にご感謝申し上げます。



# 西目屋 **いきいき** 健康広場

## 今月のいきいきポイント① 西目屋村健康長寿で生涯現役の村づくり進行中 健康推進特別事業を実施しました!

平成29年2月17日(金)に、中央公民館で健康推進特別事業を開催しました。実施内容は、お馴染みの沢田内科医院の沢田美彦先生と、青森県立中央病院の臨床検査技師の西村司先生をお呼びして特別講演を実施しました。その他、血液サラサラ測定検査、姿勢ゆがみ測定検査、高精度体成分分析測定検査、健康・栄養相談、健康運動指導士による個別運動相談も実施しました。たくさんの村民の方にお越しいただきました。



## 今月のいきいきポイント② 平成29年度健康診断のお知らせ

村では3月中旬から保健協力員さんより村の健康診断の申込書を配布する予定となっています。平成27年度の国保特定健診受診率は県平均35.5%でしたが、村は**60.7%**と高い受診率で、田子町を初めて抜いて県内**第1位**となりました!

健診を一度受けて問題がなかったからと言って、次の年に問題がないとは限りません。大切なのは、健診を毎年受け続けることで見えてくる数値の変化です。毎年受けている方も、そうでない方も無料で健診が受けられますので、ぜひ健診を受けましょう!

また、がん検診等も無料ですので、併せて受けるようにしましょう。



## 今月のいきいきポイント③ 3月は自殺対策強化月間です~その言葉を待っている人がいます。~

平成27年の自殺者総数は24,025人で、この数は同年の交通事故死者数(4,117人)の約6倍に達します。自殺者のうち男性が16,681人と全体の69.4%を占めています。

近年の自殺は特に中高年の男性に多い傾向があります。自殺は、経済問題や健康問題など、広範囲にわたる要因が複雑に関係した「追いつめられた末の死」と言われています。眠れない、不安で仕方ないなど自分の心の不調に気づいたり、身近な人の異変に気づいたら、まずは『村保健師』や『よりそいホットライン(24時間フリーダイヤル0120-279-338)』などの機関を利用して、悩みを相談してみませんか?

### ゲートキーパーについて

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に**気づき、声をかけ、話を聞いて**、必要な支援に**つなげ、見守る人**のことです。村ではゲートキーパーの養成研修を行っています。興味のある方は村保健師まで問い合わせください。

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するように促す
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



## 【今月のいきいきDay】

日程	行事名	備考		
3月 1日(水) ~8日(水)	女性の健康週間	女性の健康週間とは、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するための国民運動週間となります。女性はご自身の健康を、男性は女性の健康を考える期間としてみてください。		
3月 8日(水)	歯っぴーデー	歯ブラシを交換しませんか? 意識的に歯磨きをしてみましょう。		
3月21日(火)	歯科支援車	中央公民館駐車場にて、歯科支援車を活用して歯と口腔健診、ブラッシング指導、口腔機能向上訓練指導等を実施しています。ぜひこの機会に歯科健診を受けましょう!送迎はご相談ください。申込先:住民課福祉係(☎85-2804)		
3月10日(金)	いきいき健康広場	場所:大白温泉	時間 10:00~11:30	内容:野菜力~野菜摂取のススメ~ 講師:役場管理栄養士 熊澤
3月13日(月)		場所:村いちの湯		内容:お口と顔の体操
3月27日(月)		場所:田代交遊館		講師:梅原歯科医院 歯科衛生士

※ひとりで悩まないで、まずは相談してください。 西目屋村役場 住民課 保健師/成田・中村 管理栄養士/熊澤 ☎85-2804

# 消防だより

## 火の用心

### 弘前地区消防事務組合の 入札参加資格

弘前地区消防事務組合が行う工事、製造の請負及び物件の買入れその他の契約は、これまで弘前市の指名登録参加資格者名簿に登録する必要がありました。平成29年4月1日より関係市町村(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)に登録することで、入札参加資格者となります。

#### 問い合わせ先

消防本部総務課 ☎0325-1002

### 「山火事に注意!」

これから春に向かい、山間部の雪解けが一層進み、空気が乾燥するこの時期は一年のうちで最も「山火事」が発生しやすい時期です。

山火事は、ちょっとした火の取扱いの不注意から発生していることから、入山や農作業の際には次のことを守ってください。

### 目屋分署管内 出動状況

平成29年1月末現在

	救急	火災
件数	13	0
累計	13	0
	救助	遭難
件数	0	0
累計	0	0

① 枯草など火災になりやすい場所でたき火をしない。

② たき火の場所を離れるときは、完全に消火する。

③ 強風時や乾燥時には、たき火や火入れをしない。

④ たばこの吸い殻は確実に消火し、絶対に投げ捨てはしない。

⑤ 火遊びはしない。

#### 問い合わせ先

弘前地区消防事務組合

消防本部 予防課

☎0325-1004



# 食育だより

## 食べる健康「青魚」

食の欧米化や食文化の変化により、日本人の魚離れが進んでいます。平成18年には肉類の摂取量が魚介類を上回り、その差は年々拡大してきています。

肉類に含まれている脂肪を摂りすぎると、血管に脂肪がたまって生活習慣病が起りやすくなります。一方、魚に含まれる脂肪は、さまざまな健康維持効果があると言われています。

#### ●DHA(ドコサヘキサエン酸)

…脳を活性化する

#### ●EPA(エイコサペンタエン酸)

…血液をサラサラにする

これらは、特にサバ、サンマ、イワシなどの青魚に多く含まれています。

西目屋村でも血管の病気をはじめとする生活習慣病が多くみられます。毎日の食卓に青魚を積極的に取り入れましょう。

#### きののにんじん▶



## 卵の殻を使って ポプリ作り教室

卵の殻など身近な物を再利用してお気に入りのポプリを作りましょう。

捨ててしまいがちな物を上手に使って、楽しくリサイクル!

#### 【とき】

4月22日(土)  
午前10時〜正午

#### 【場所】

弘前地区環境整備センター  
プラザ棟

#### 【講師】

石田 美津子さん

#### 【定員】

小学生以上15名  
※小学生の参加は保護者の  
同伴が必要です。

#### 【参加料】

無料

#### 【持ち物】

特にありません

#### 【参加受付】

4月6日(日)午前9時〜  
弘前地区環境整備センター  
プラザ棟 ☎0325-000000

#### 問い合わせ・申込先

# 交通安全

## 【後部座席のシートベルト着用について】

平成19年に道路交通法が改正され、翌20年6月1日から一部の特殊な例外を除いては、後部座席のシートベルト着用が、高速道路及び一般道走行時に運転席・助手席と同様に装着することが義務化されました。(違反した場合:高速道路走行時 違反点数1点 / 反則金無し、一般道走行時 口頭注意 / 反則金無し)

平成25年発表の過去10年間の統計によると、未着用者が死亡する確率は着用者の約15倍、また、車外へ投げ出される確率は着用者の約22倍であり、シートベルトの装着は非常に重要です。大切な家族・友人の命を守るためにも、自動車に乗る場合は必ず全員がシートベルトを装着するようにしましょう。

※以下の場合は装着をしなくても違反にはなりません。

- ① 妊娠・負傷・障害でシートベルト装着が適当でない
- ② 著しく肥満・座高が高い又は低く装着ができない
- ③ もともと後部座席にシートベルトが無い車
- ④ (乗車人数内ではあるが)シートベルトの数が足りないとき
- ⑤ 郵便の配達・ゴミ収集の作業中
- ⑥ 消防等、緊急自動車を運転するとき
- ⑦ 人の命、危害を及ぼす行為の警戒をする職務を行うとき
- ⑧ 選挙カーに乗る候補者・運転員

## 自衛官募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験日
幹部候補生(一般) 大卒程度試験	・22歳以上26歳未満 ・20歳以上22歳未満の大卒(見込含) ・修士課程修了者(見込含)は28歳未満	3月1日(水)～ 5月12日(金)	5月20日(土) 飛行要員は 5月20日(土)・21日(日)
幹部候補生(一般) 院卒者試験	・修士課程修了者等(見込含) ・20歳以上28歳未満	3月1日(水)～ 5月12日(金)	5月20日(土)
幹部候補生 歯科・薬剤科	・専門の大卒(見込含) ・20歳以上30歳未満の者 ・薬剤は20歳以上28歳未満	3月1日(水)～ 5月12日(金)	5月20日(土)

受験資格等細部につきましては、自衛隊弘前地域事務所へ問い合わせください。  
問い合わせ先 自衛隊青森地方協力本部弘前地域事務所 ☎27-3871

農業集落排水(下水道)は、水環境の悪化により生態系などに様々な影響を及ぼす生活排水を集めて、きれいな水に処理することによって、農業用排水及び河川の水質改善を図り、快適な生活を送れるようになります。

排水設備工事や水洗便所改造工事をする場合は、役場建設課(☎855-2802)までご連絡ください。

### 農業集落排水に加入しましょう



TEL 017-761-5303  
FAX 017-761-5311

**ACS 株式会社 青森電子計算センター**  
〒038-0031 青森市三内字丸山393番地270



# 冬のイベント

## 第23回乳穂ヶ滝氷祭とニシメヤ冬フェスティバル

2月19日(日)に、第23回乳穂ヶ滝氷祭が開かれました。

今年は氷柱があと1メートルほどでつながらるところまで後少しのところでしたが、3年連続で結氷出来ませんでした。

豊凶占いは、「今年は雪が少なく、春が来るのが遅い。台風は岩木山にそれているから、突風の恐れはない。暑さがないため、収穫の期待は出来ない。」との結果でした。この豊凶占いを参考にし、今年の農作業に取り組んでいただきたいと思います。

また、白神山地ビジターセンターで今年で

2年目となるニシメヤ冬フェスティバルが開催されました。

会場では、ビジターセンター敷地内に作られた、巨大すべり台やかまくら、会場の外ではスノーラフトやスノーモービル体験など冬にしかできないアクティビティーが盛り沢山でした。その他にもビジターセンター内では、ミニ四駆走行フェスが同時に行われ、多くの観光客や家族連れで賑わっていました。



### 長寿祝金支給



これからもお元気で

満88歳になられた松嶋市雄さん(田代)、山崎鐵男さん(田代)、水上ツキさん(村市)、田澤サナさん(居森平)に長寿祝金を手渡されました。これからもお体を大切に、長生きなさってください。



山崎鐵男さん



松嶋市雄さん



田澤サナさん



水上ツキさん

### 戸籍の窓 1月届出分(敬称略)

「戸籍の窓」は原則として「本籍が西目屋村にある方」を掲載しています。

掲載を希望しない方また当村に本籍がなくて掲載を希望する方などがありましたら、必ず広報係までお申し出ください。

#### おしあわせに

- |                |   |                |
|----------------|---|----------------|
| 西川 祐司<br>(白沢)  | 🌱 | 渋谷 喜美<br>(青森市) |
| 渋谷 勇也<br>(弘前市) | 🌱 | 三浦 鮎美<br>(田代)  |
| 上原 隆夫<br>(東京都) | 🌱 | 中村 桃美<br>(村市)  |
| 浅利 潔<br>(藤崎町)  | 🌱 | 三浦 友美<br>(田代)  |

#### 村の人口 (H29.1月末現在)

男性:	657人(-2)
女性:	716人(-3)
合計:	1,373人(-5)
世帯数:	534世帯(-2) ( )は前月比

### 編集後記

冬の2大イベントが開催! 2月は、毎年恒例の行事や新しく恒例に成りつつあるイベント、年間を通してイベントが盛りたくさんあります。皆さん、是非イベントに参加し西目屋村の新しい一面を体験してみませんか。

「一度は乗ってみませんか?」

