

令和6年度

## 西目屋村健康診断のお知らせ



健(検)診の受診が  
将来の生活を守ります



元気だから(自覚症状がない)と  
いって健(検)診受診せずに、生活習  
慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病・  
慢性腎臓病、肝硬変など)や早期が  
んを放置していると



数年後…



脳卒中、心筋梗塞、腎不全等  
を発症したり、進行した癌で  
発見されることで、医療や介  
護の依存が高くなり。



**多額のお金**

**膨大な治療時間**

が必要となります。

(例)腎臓が悪くなり、人工透析を  
すると、年間約480万円の治療費  
と通常週3日の通院(1回の透析で  
4時間+医療機関までの移動時間)  
が必要です。



一方で  
健(検)診の費用と時間は…

**無料**

**1~2時間**



健(検)診を受けて  
将来の生活リスクを回避しよう

**各種健(検)診費用が無料!**

皆さまから頂いた税金から、  
1人あたり最大5万円ほど活用中

⇩  
通院している人も、  
特定健診・後期高齢者健診の  
対象です!!

**特定健診・後期高齢者健診**

自覚症状のない病気の  
早期発見と重症化予防



**病院の検査**

自覚症状のある病気の  
治療



それぞれ 目的 が違います!!

自覚症状のない生活習慣病は、  
病院の検査だけでは気づくことが  
困難です。

健(検)診を受けると  
あなたの保険料がお得になり、  
村の生活が豊かになるかも!?

健(検)診を受け、病気を予防でき  
ると…



村の医療費への支出が抑えられ、  
村の財政負担が減り、



結果、あなた様の保険料がお得に  
なり、村の他の事業へお金をかけ  
ることができます。

## [健(検)診項目と対象年齢]

項目	対象者【年齢基準日：受診時点】	検査項目
国保特定健診	40～74歳の国民健康保険被保険者	診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者	

項目	対象者【年齢基準日：令和7年3月31日時点】	検査方法	
健康診断	20～39歳及び20歳以上の生活保護受給者	国保特定健診と同様	
がん検診	胃 40歳以上で前年度胃内視鏡(カメラ)検査未受診者 ※前年度胃エックス線(バリウム)検査受診者は対象 ※集団検診は胃エックス線(バリウム)検査のみ	内視鏡(カメラ)検査 エックス線(バリウム)検査	
	大腸	40歳以上	便潜血検査
	肺	20歳、25歳、30歳、35歳、及び40歳以上 ※65歳以上は「結核検診」として実施	エックス線検査
肝炎ウイルス検査	40歳以上でこれまで1度も受けたことがない方	採血	

公益財団法人 日本対がん協会作成 R7.6.28まで期間限定公開



ワイルド芸人スギちゃん  
 ← 特定健診 行ってみた！  
 がん検診(胃・大腸・肺) 行ってみた！ →



**前立腺がん検診** 任意検診として集団検診時に受検可能(自費)です。受検希望の方は当日受付で申し込みください。個別検診で受診を希望する方は各医療機関へ各自ご相談ください。

[申込方法] 申込カードに必要事項を記入し、4月5日(金)までに保健協力員へ、もしくは役場住民課へ提出してください。

## [集団 健(検)診を受けられる方へ]

実施日/曜日	会場	対象地区
6月25日/火	村市いこいの館	居森平、藤川、村市
6月26日/水	大白公民館	大秋、白沢
6月27日/木	中央公民館	杉ヶ沢、下田代、名坪平、山科、田代団地(郵便局側)
6月28日/金	中央公民館	上・中田代、田代団地(白神館側)、アパート、コタウン

(受付時間) 午前6時50分～8時30分 ※最後の方で10時頃終了

(必要書類) 6月中旬までに保健協力員等から受診券等を配布します。

## [個別 健(検)診を受けられる方へ]

(実施期間) 令和6年8月～令和7年1月

(実施場所) 弘前市管内の指定医療機関

(必要書類) 7月下旬頃に保健協力員等から受診券等を配布します。

◆問い合わせ 役場住民課保健福祉係 85-2804(直通) ◆

裏面は 婦人検診のご案内です