

令和7年度

## 西目屋村健康診断のお知らせ



健(検)診の受診が  
将来の生活を守ります



元気だから(自覚症状がない)とい  
って健(検)診受診せずに、生活習  
慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病・  
慢性腎臓病、肝硬変など)や早期が  
んを放置していると



数年後…



脳卒中、心筋梗塞、腎不全等  
を発症したり、進行した癌で  
発見されることで、医療や介  
護の依存が高くなり。



**多額のお金**

**膨大な治療時間**

が必要となります。

(例)腎臓が悪くなり、人工透析を  
すると、年間約480万円の治療費  
と通常週3日の通院(1回の透析で  
4時間+医療機関までの移動時間)  
が必要です。



一方で  
健(検)診の費用と時間は…

**無料**

**1~2時間**



健(検)診を受けて  
将来の生活リスクを回避しよう

各種健(検)診費用が無料!  
皆さまから頂いた税金から、  
1人あたり最大5万円ほど活用中

通院している人も、  
特定健診・後期高齢者健診の  
対象です!!

特定健診・後期高齢者健診

自覚症状のない病気の  
早期発見と重症化予防



病院の検査

自覚症状のある病気の  
治療

それぞれ 目的 が違います!!

自覚症状のない生活習慣病は、  
病院の検査だけでは気づくことが  
困難です。

健(検)診を受けると  
あなたの保険料がお得になり、  
村の生活が豊かになるかも!?

健(検)診を受け、病気を予防でき  
ると…



村の医療費への支出が抑えられ、  
村の財政負担が減り、



結果、あなた様の保険料がお得に  
なり、村の他の事業へお金をかけ  
ることができます。

## [健(検)診項目と対象年齢]

項目	対象者【年齢基準日：受診時点】	検査項目
国保特定健診	40～74歳の国民健康保険被保険者	診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査 等
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者	

項目	対象者【年齢基準日：令和8年3月31日時点】	検査方法
健康診断	20～39歳及び20歳以上の生活保護受給者	国保特定健診と同様
がん検診	胃 40歳以上で前年度胃カメラ検査未受診者 ※前年度胃バリウム検査受診者は対象 ※集団検診は胃バリウム検査のみ ※85歳以上の方は胃カメラを推奨	内視鏡(カメラ)検査 エックス線(バリウム)検査
	大腸	40歳以上 便潜血検査
	肺	20歳、25歳、30歳、35歳、及び40歳以上 ※65歳以上は「結核検診」として実施 エックス線検査
肝炎ウイルス検査	40歳以上でこれまで1度も受けたことがない方	採血

**前立腺がん検診** 任意検診として集団検診時に受検可能(自費)です。受検希望の方は当日受付で申し込みください。個別検診で受診を希望する方は各医療機関へ各自ご相談ください。

**[申込方法]** 申込カードに必要事項を記入し、4月13日(日)までに保健協力員へ、もしくは4月18日(金)までに役場住民課へ提出してください。

## [集団 健(検)診を受けられる方へ]



青森県総合健診センターからの申し出により、大白公民館では実施できなくなりましたので、大白地区の方は他の会場での受診にご協力ください。なお、大白地区から中央公民館への送迎を26日と27日に実施しますので、送迎希望の方は令和7年度健康診断申込カードの▲大白送迎希望欄にご記入ください。送迎時間は6時40分から10時30分の間で実施します。配車時間は、受診券等と一緒にお知らせいたします。時間指定はできませんのでご了承ください。

実施日/曜日	会場	対象地区
6月25日/水	村市いこいの館	大秋、白沢、居森平、藤川、村市
6月26日/木	中央公民館	大秋、白沢、杉ヶ沢、下田代、名坪平、山科、田代団地(郵便局側)
6月27日/金	中央公民館	大秋、白沢、上・中田代、田代団地(白神館側)、アパート、エコタウン
受付時間	午前6時50分～8時30分 ※最後の方で10時頃終了	
必要書類	6月中旬までに保健協力員等から受診券等を配布します。	

## [個別 健(検)診を受けられる方へ]

受診期間	8月～令和8年1月
受診場所	弘前市管内の指定医療機関
必要書類	7月下旬頃に保健協力員等から受診券等を配布します。

◆お問い合わせ 役場住民課保健福祉係 85-2804 (直通) ◆

裏面は 婦人検診のご案内です