

## 健(検)診内容は？

項目		健(検)診内容
国保特定健診 後期高齢者健診 (20-39歳・生保)健康診断		問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査 等
胃		問診、胃部エックス線検査
大腸		問診、便潜血検査
肺		問診、胸部エックス線検査
肝炎		問診、採血(肝炎ウイルス検査)
子宮頸		問診、視診、細胞診(内診)
乳		問診・乳房エックス線検査(マンモグラフィ)
骨粗鬆症	集団	問診、DXA法
	個別	問診、CXD法、DIP法、SXA法、DXA法、pQCT法、超音波法等

## がん検診とは？

がん検診は、がんを早期に発見し、適切な治療につなげることで、がんで死亡するリスクを減らすことが目的です。がん検診の対象者は、症状がない人 = 健康な人 です。

症状がある方は、すぐに医療機関を受診してください。

## がんの発生と進行のしくみ

がんは正常細胞からがん細胞に変わった後、時間とともに次第に進行していきます。がんが1cmの大きさになるには、10~20年の時間がかかります。しかし、1cmから2cmになるスピードは早く、僅か1~2年程とされています。がん検診で発見できる早期がんは、1~2cmとなりますので、早期に見つけるためには、がん検診を毎年受けることが必要です。



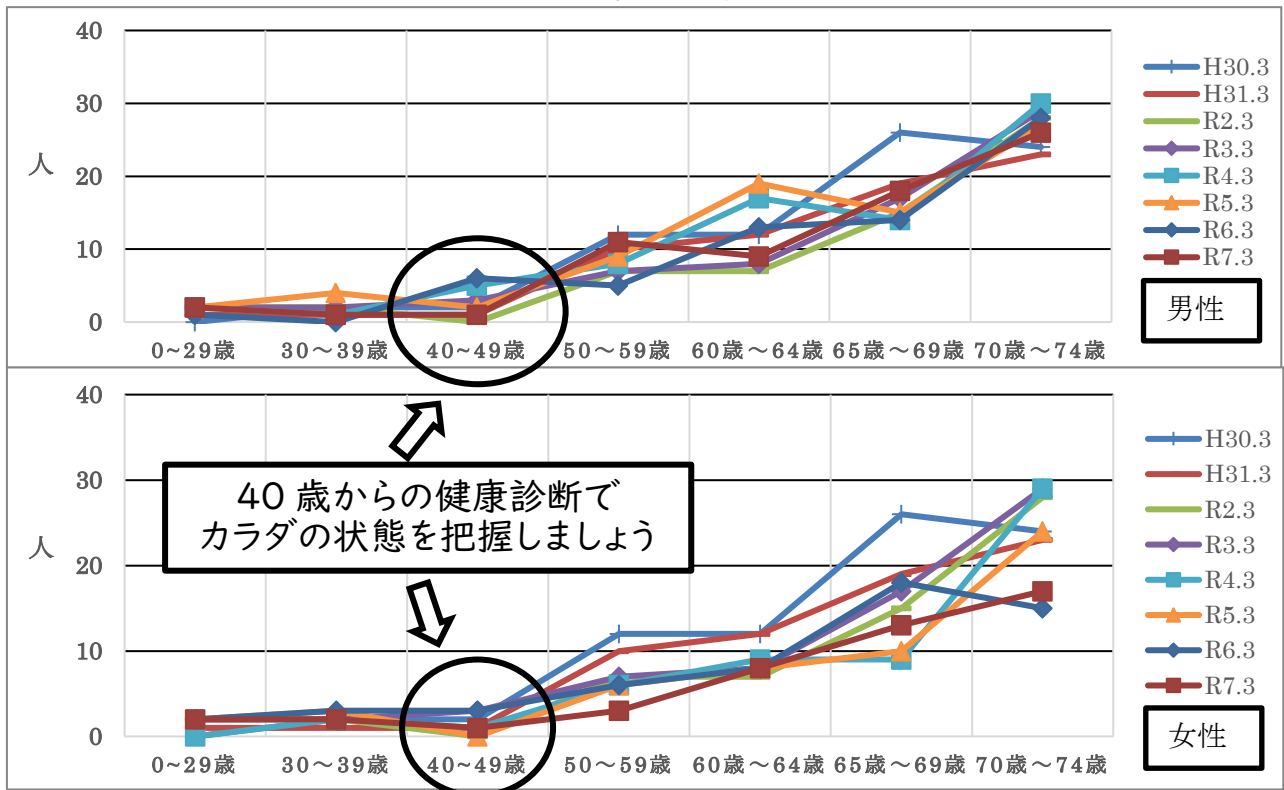
早期発見のためには、定期的ながん検診を受診しましょう

# 村の健康課題は？

## 西目屋村の生活習慣病治療者 (KDBシステム 国保診療分より)

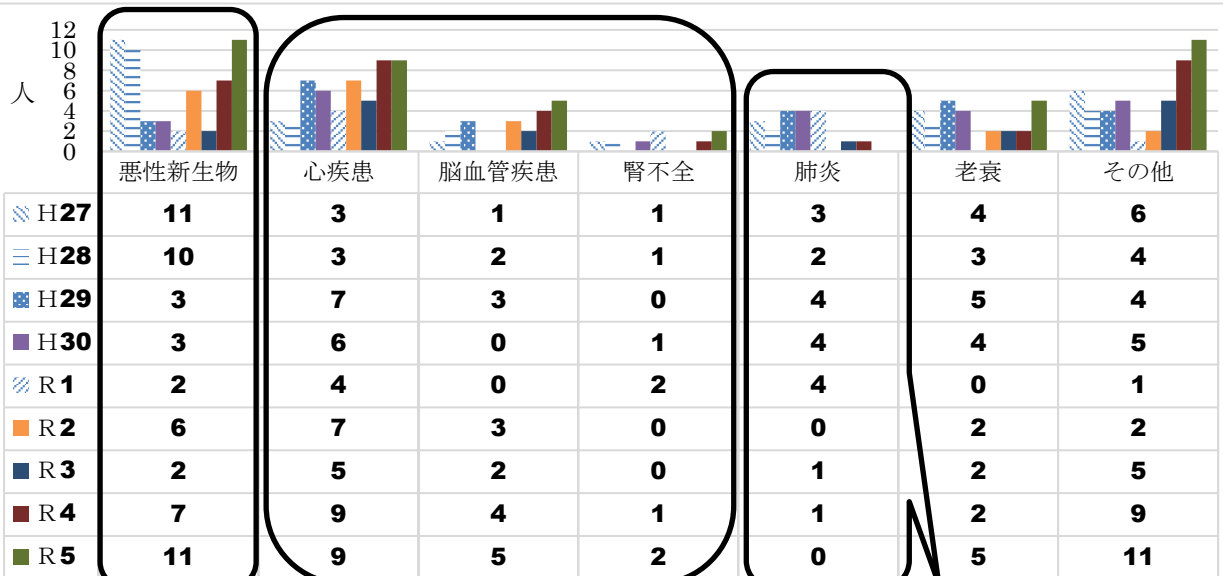
村の国保被保険者の生活習慣病治療者は114人おり、全体(265人)の43.0%占め、男性は46.8%(68人)、女性は38.3%(46人)となっています。

生活習慣病治療者は、男女とも50歳代以降に急増しています。



## 西目屋村の死因理由 (青森県保健統計年報第19表より)

平成27年~令和5年の死因理由として、がん(悪性新生物)と心疾患が一番多いことがわかりました。次に老衰、脳血管疾患、肺炎、腎不全と続きます。



がん検診を受けましょう。早期発見早期治療が大切です。

国保特定健診・後期高齢者健診等を受けましょう。高血圧・糖尿病・脂血症等の生活習慣病が原因です。

肺がん検診のほか、65歳以上の方は高齢者肺炎球菌ワクチン(6年毎)接種費用の一部助成がありますので、接種を検討しましょう。また、手洗い、うがい、口腔ケアを実践しましょう。