

# 白神の郷・西目屋村 アクティビティGuide

各種アクティビティは、[shirakami-cal.jp/](http://shirakami-cal.jp/) よりお申し込みください。



秘境「暗門の滝へゆこう!!」

シャワー クライミング



ブナ原生林 トレッキング

そば打ち体験



ブナコ 製作体験

カヌー体験



ラフティング 体験

白神の清流 大川沢歩き

2019年9月作成

## 弘前市からの2次交通

**路線バス** 路線バスでゆったり田舎旅。アクアグリーンビレッジANMONへも約90分、白神山地・津軽峠へは130分。

白神山地へは直通バス(季節限定)が便利。「田代」(西目屋村役場/白神山地ビジターセンター・道の駅 津軽白神・ブナコ製作体験)へも1日15便(往復30便)、津軽峠への直通便も止まります。

弘前バスターミナル	弘前駅前	田代(西目屋村役場前)	アクアグリーンビレッジANMON	津軽峠※マザーツリーまで徒歩5分
8:50	8:51	9:30	10:20	11:00
	13:40	12:45	12:00	11:20
10:10	10:11	10:50	11:40	
		12:40	12:40	13:20
13:00	13:01	13:55	14:50	
		14:10	14:50	
	15:50	14:50	14:20	13:40
	16:40	15:40	15:10	

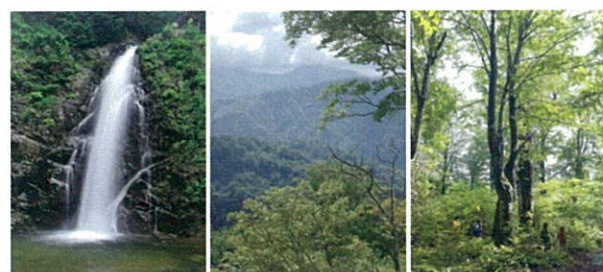
- 料金/弘前バスターミナル～津軽峠……………1,850円、往復2,780円
- 弘前バスターミナル～アクアグリーンビレッジANMON 1,650円、往復2,470円
- ※往復乗車券は、弘前バスターミナルまたは弘前駅前案内所にてお買い求めください。
- 弘前バスターミナル～田代(西目屋村役場)……………990円
- アクアグリーンビレッジANMON～津軽峠……………410円
- 田代(西目屋村役場)～津軽峠……………1,030円
- 期間/2018年6月1日～10月31日 ●問/弘前バスターミナル ☎0172-36-5061

弘南バス 検索 [konanbus.com/](http://konanbus.com/)

**観光タクシー** 気軽に、手軽にタクシーでアクセス。白神山地の魅力をごダイジェストに楽しむおすすめプラン。

- JR弘前駅・弘前市内ホテル～アップルロード～白神山地ビジターセンター～白神ライン～津軽峠・マザーツリー～ぶな巨大ふれあいの径～JR弘前駅・弘前市内ホテル
- 料金/小型タクシー(4名まで)……………30,000円
- ハイラスタクシー(4名まで)……………33,000円
- ジャンボタクシー(9名まで)……………36,000円
- ※施設拝観料・ガイド料等は含まれません。
- 期間/白神ライン開通時 ●要予約 ●所要時間/6時間
- 問/北星交通 ☎0172-33-3333

北星交通 検索 [hokuseikotsu.co.jp/](http://hokuseikotsu.co.jp/)



暗門第3の滝

津軽峠からの眺望

ぶな巨大ふれあいの径

各種アクティビティは、[shirakami-cal.jp/](http://shirakami-cal.jp/) よりお申し込みください。

白神カレンダー 検索

津軽白神ツアー ☎036-1411 青森県中津軽郡西目屋村田代字神田219-1 ☎0172-85-3315 FAX.0172-85-3315

## 09 目屋深谷・鷹ノ巣自然歩道/ぶらり里山歩き 所要時間 約3時間

カントリーサイドへようこそ。自然に寄り添い里山の恵みに感謝する、西目屋村の暮らし、風土、名所を、村人ガイドと巡りませんか? 厳冬に結氷し、古くから豊凶を占ってきた乳種ヶ滝や岩木川岸の自然洞窟に祀られた岩谷観世音など、秘境ムードたっぷりのパワースポットは必見です。懐かしい風景や、のんびりとした田舎の風情。素朴で和やかな津軽弁の村人たちとの触れあいが心も体も癒してくれます。

- 期間/4月下旬～11月上旬 ※3日前まで要予約
- 利用時間/9:00～12:00、13:00～16:00
- 人数/ガイド1人につき10人まで(最少催行人員2名)
- 料金/2,500円
- 集合場所/道の駅 津軽白神
- 体験場所/ MAP: E-2～D-2-3



## 10 白神の冬エンジョイ! 「スノートレッキング&スノーモービル」 所要時間 約1時間30分

厳しい寒さと深い雪に覆われる冬の西目屋村は、静寂そのもの。雪の道を踏みしめながら誰もいない森を歩く体験はこの季節だけの楽しみ。スノーシューを履き、名勝・目屋深谷エリアの風光明媚な景色と西目屋村の文化を体感できる「鷹ノ巣自然歩道」をウォーキング。冬の澄んだ空を感じながら、動物の足跡を見つけてながら、のんびり散策します。ちょっぴり寒いけれど、白銀の自然美や動物の足跡など特別な景色が待っています。また、サラサラふかふかの雪が積もる西目屋村の冬はスノーモービルでも体験できます。速いものがない真っ白な大地を大滑走するスノーモービルはスリルとワクワクの連続! 大人も思わず歓声を上げるほど。一面の銀世界を駆け抜けるスピード感も爽快そのものです。白神館の入浴券付なので、体験後は白神山地の麓に湧く天然温泉が冷えた体をじんわり温め、疲れを癒してくれます。

- 期間/2月 ※3日前まで要予約
- 利用時間/9:45～12:45
- 所要時間約90分
- 人数/2～10名
- 料金/3,500円
- 集合場所/ブナの里白神館
- 体験場所/ MAP: D-2・E-2



- 期間/4月下旬～10月末 ※3日前まで要予約
- 体・水曜 ※点検等により運休する場合があります
- 運行時刻/9:30、10:50、13:15、14:40 ※毎月第1火曜は「津軽ダム見学(60分)付き」スペシャル運行 9:30、13:00 ●人数/1～38名 ●料金/中学生以上2,500円(保険料含む) ●津軽ダム見学付きスペシャル運行は中学生以上3,000円 ●集合場所/道の駅 津軽白神 ※運行時間は変更する場合があります。
- 体験場所/ MAP: C-4

## 05 秘境「暗門の滝へゆこう!!」 所要時間 約2時間30分

「暗門の滝」へは広葉樹の森、雄々しい崖、深い谷間にあり、まさに秘境感がたどる深谷の径を歩いていきます。ツアーでは歩きやすい第3(上流から第1・第2・第3)の滝まで専門ガイドがご案内します。集合場所の「アクアグリーンビレッジANMON」からガイドの誘導のもと、自然美を楽しみながらゆくりと歩道をさかのぼります。

- 期間/7月～10月 ※2日前まで要予約
- 利用時間/希望の時間
- 人数/ガイド1人につき15名まで(最少催行人員2名)
- 料金/6,000円(ガイド料含む)
- 集合場所/アクアグリーンビレッジANMON
- 体験場所/ MAP: A-4



## 注「暗門深谷ルート」の通行について

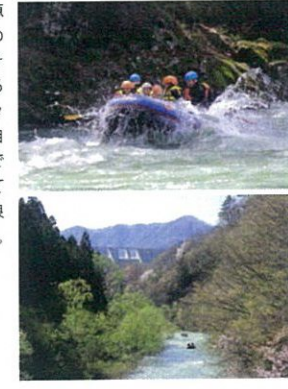
「暗門深谷ルート」(旧暗門の滝歩道)は平成30年度より第2の滝までの区間において、これまでよりも利用しやすいように簡易的な整備を実施いたしました。安全に暗門の滝をご覧いただくために、以下の点にご理解・ご協力をお願いします。

- ①落石が多い場所、危険箇所もありますので、自らの判断と責任で安全を確保できる場合に限り通行してください。
- ②ヘルメットを着用していただくをお願いします。※ヘルメットは、ご協力金受付所にて100円でレンタルしております。
- ③ガイドの同行を推奨します。魅力的な解説はもとより、危険箇所の通行、急な天候悪化や事故等の際も迅速な対応が可能です。

## 06 ゆったり、時々スリリング!「ラフティング」 所要時間 約3時間

最大7名乗船できるボートで、白神山地に源流を持つ岩木川をゆっくり下る約1時間のラフトツアー。名勝・目屋深谷をはじめ、そそり立つ断崖と自然林を谷底から見上げる迫力満点の大パノラマを眺望できるスポットも多数。水しぶきをあげ、力をあわせて自然を漕ぎ進める非日常的なスリルも体験できるのでツアー終了後は一体感が増しているかも? 体験後は西目屋村内の天然温泉で汗を流して体をほぐす至福のひとときを。

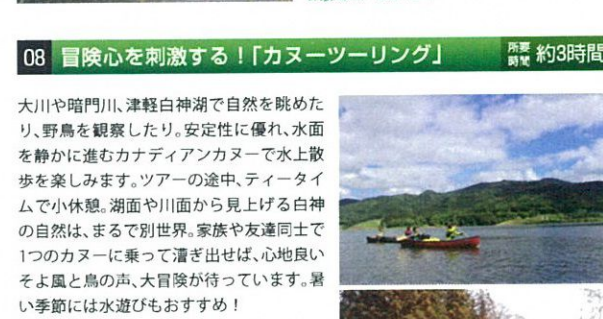
- 期間/5月～9月 ※2日前まで要予約
- 利用時間/9:00～12:00、13:30～16:30
- 人数/2～14名
- 料金/大人6,600円～、小学生以下4,400円～(レンタル料・保険料・温泉入浴料含む)
- 集合場所/西目屋スポーツ交流センター(A GROVE) 体験場所/ MAP: D-4～E-2



## 07 広大なダム湖へ漕ぎ出す大冒険!「カヤック体験教室」 所要時間 約3時間

初めてだし、体力に自信がない…。講師の丁寧なレクチャーと軽快なトークがそんな不安を忘れさせてくれます。春の新緑、夏の涼味、紅葉が染める秋。雄大な自然に囲まれ、流れが早い津軽白神湖は初心者でもカヤック体験するのにぴったり。パドルで漕ぐほどに自然に溶け込み、カヤックと一体になって湖上を自由に散策できます。

- 期間/7月～10月下旬 ※10日前まで要予約
- 利用時間/9:00～12:00、13:30～16:30(時間は予定)
- 人数/10～20名(小学生以上で健康な方)
- 料金/2,500円(10名以下)、2,000円(10名以上) ※保険料含む・税込
- 集合場所/津軽白神湖パーク
- 体験場所/ MAP: C-4



- 期間/5月～11月上旬 ※7日前まで要予約
- 利用時間/5:00～8:00、9:00～12:00、13:30～16:30 ●人数/2～6名
- 料金/中学生以上6,600円～(保険料、温泉入浴料含む) ※5:00～8:00の早朝は7,700円～(保険料、温泉入浴料含む)
- 集合場所/西目屋スポーツ交流センター(A GROVE) 体験場所/ MAP: C-4(津軽白神湖、大川、暗門川) ※コースは天候や希望により異なります



## 01 高倉森自然観察歩道トレッキング 所要時間 約2時間30分(往復)/約5時間(縦走)

白神山地のシンボル、マザーツリーのある津軽峠を出発し、ブナの森で森林浴を満喫しながら標高829mの高倉森を目指します。最高峰、向白岳をはじめ白神の峰々が連なる景色は壮大。津軽峠と高倉森を往復する約4.4kmのコースは、小さなアップダウンを繰り返しながら幅広い尾根を歩く軽快なトレッキングが楽しめます。「アクアグリーンビレッジANMON」へ至る約5.6kmの縦走コースでは充足感ある山歩きが楽しめます。

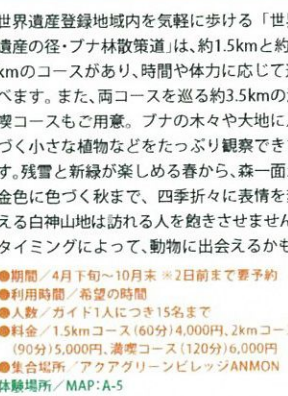
- 期間/5月下旬～10月末 ※5日前まで要予約
- 利用時間/往復9:00～11:30、縦走9:00～14:00
- 人数/ガイド1人につき15名まで(最少催行人員2名)
- 料金/往復コース6,000円、縦走コース8,000円
- 集合場所/アクアグリーンビレッジANMON
- 体験場所/ MAP: A-3



## 02 世界遺産の径・ブナ林散策道トレッキング 所要時間 約1時間～2時間

世界遺産登録地域内を気軽に歩ける「世界遺産の径・ブナ林散策道」は、約1.5kmと約2kmのコースがあり、時間や体力に応じて選べます。また、両コースを巡る約3.5kmの溝漕コースもご用意。ブナの木々や大地に息づく小さな植物などをたっぷり観察できます。残雪と新緑が楽しめる春から、森一面が金色に色づく秋まで、四季折々に表情を変える白神山地は訪れる人を飽きさせません。タイミングによって、動物に出会えるかも。

- 期間/4月下旬～10月末 ※2日前まで要予約
- 利用時間/希望の時間
- 人数/ガイド1人につき15名まで
- 料金/1.5kmコース(60分)4,000円、2kmコース(90分)5,000円、溝漕コース(120分)6,000円
- 集合場所/アクアグリーンビレッジANMON
- 体験場所/ MAP: A-5



## 03 白神の清流・大川沢歩き 所要時間 約5時間

暑い日は癒しの森から流れる澄んだ川でリフレッシュ! 夏でも冷たい岩木川の源流、大川を、ジャブジャブ歩いてさかのぼります。深い淵に飛び込んだり、滝に打たれたり、流れに身を任せて流れてみたり。大自然と一体になる爽快感やエキサイティングな感覚に時間を忘れて楽しめます。専門ガイドが案内するので、沢歩き初心者でも安心して参加できます。集合場所から体験場所までは、各自の車で移動します。

- 期間/7月下旬～8月下旬 ※5日前まで要予約
- 利用時間/8:30～15:00
- 人数/ガイド1人につき5名まで(最少催行人員2名)
- 料金/7,000円
- 集合場所/白神山地ビジターセンター
- 体験場所/ MAP: B-5

